

Бюлетень УАТА 2020:

РОЗВИТОК ОНЛАЙН



У ВИПУСКУ

- Слово редакції _____ 2
- Новини в цифрах _____ 3
- Вітання _____ 5
- Інтерв'ю з Президентом _____ 6
- Ковід: діяльність членів УАТА _____ 11
- Діяльність Правління _____ 13
- Всеукраїнський табір ТА 2020 _____ 17
- Епоха онлайн _____ 20
- Інтерв'ю з Делегатом _____ 29
- Етична комісія _____ 32
- Бібліотека УАТА _____ 34
- Всеукраїнська конференція ТА 2020 _____ 35
- Про Європейську сертифікацію _____ 41

Над номером працювали:



Валентина
Захарченко



Ірина
Тепаленко



Олена
Балакіна



Олена
Чубова

Слово редакції

Рік, що зробив нас сильнішими. Рік, що відкрив небачені раніше грані. Рік, що продемонстрував силу приймати виклики сучасності. 2020 став викликом для світу, загалом, і для УАТА, зокрема.

Наша асоціація розпочала 2020 із Загальних зборів членів УАТА у місті Кременчук. Згідно більшості голосів було обрано новий склад Правління. Через декілька місяців в УАТА змінився Делегат. Влітку в Україні з'явилася нова афільована асоціація, що стало ще однією змінною, яка викликала різні емоції серед членів УАТА.

Ми пишаємося злагодженою роботою Президента, Правління, Делегата, Етичної, Ревізійної комісій. Ми горді від результатів діяльності бібліотеки УАТА. Для нас є дуже цінним, що керівний склад асоціації дотримується принципів законності, етичних засад та окейності.

Ми цінуємо наших членів УАТА. Вдячні за Ваші теплі слова в соціальних мережах, активну приналежність онлайн та офлайн.

Ми відчували як приймаючи один за одним цьогорічні виклики, ставали сильнішими, згуртованішими та професійнішими. Цей бюлетень – можливість спостерігати за цим процесом.

211

кількість членів УАТА в 2020 році.

4

безкоштовні семінари для членів Черкаського осередку провели сертифіковані спеціалісти УАТА. Така ініціатива була прийнята на зібранні Черкаського осередку УАТА на початку 2020 року. Сертифіковані спеціалісти, що є членами Черкаського осередку, Валентина Захарченко (ПТСТ-п), Ольга Демідова (СТА-п), Сергій Мордюшенко (СТП-), Гала Качур (СТА-П), підтримали ініціативу. Протягом року члени черкаського осередку відвідали майстерні спеціалістів на різні теми, зокрема: конструктивне вираження гніву, робота психотерапевта онлайн, мотиватори в житті людини, голоди. Дякуємо за реалізацію такої хорошої ідеї.

3

напрямам ТА є можливість навчатися на території України. А саме 202 курси в 2020 році відбувалися в напрямках:

ТА в психотерапії
ТА в організаціях
ТА в освіті

Вітаємо тренерів та учасників груп. Вдячні менеджерам за Ваші зусилля.

ТА в психотерапії:

Тренер Ганна Яворська, ТСТА(п)
Черкаси 7, Черкаси 8, Черкаси 9,
Дніпро-1, Львів-1, Кременчук-3,
Кременчук-3, Дніпро-3,
Севастополь-3

Менеджери – Сергій Мордюшенко,
Вікторія Старченко, Марина Бігдан,
Ярослав Іванчишин, Олена Гамова

Севальнева Заріна, ПТСТА(п)
Київ-23, Дніпро-6
Менеджери – Марія Наснко,
Марина Бігдан

ТА в організаціях:

Богдан Сербанеску, (ПТСТ-о)
Менеджер – Ганна Яворська

Сарі Ван Польє, (ПТСТ-о)
Менеджер – Ярослав Іванчишин

ТА в освіті:

Сильвія Шахнер, (ТСТА-о)

Менеджер – Ганна Яворська

3

семінари іноземних тренерів для України були проведені за підтримки УАТА та ініціативи менеджерів у 2020:

Річарда Ерскіна, Канада

Раві Вельча, Німеччина

Алеса Зівковича, Велика Британія

800

франків від колеги зі Швейцарії та 500 євро від Ганни Яворської. Саме така сума була направлена на переклад статей з ТА журналу, які будуть доступні для всіх членів УАТА в онлайн бібліотеці.

Congratulations

*Вітаємо членів УАТА з отриманням європейського рівня сертифікації!
Пишаємося Вашими досягненнями, що забезпечують розвиток ТА в Україні та світі.
Радіємо професійному зростанню нашої організації.*

Бажаємо Вам натхнення та радості.



Вікторія Старченко
сертифікований
транзакційний аналітик
у напрямі психотерапія



Марія Петрова
сертифікований
транзакційний аналітик
у напрямі психотерапія



Сергій Мордюшенко
сертифікований
транзакційний аналітик
у напрямі психотерапія,
кандидат психологічних
наук



Валентина Захарченко
попередній тренер і
супервізор у напрямі
психотерапія

Сергій Мордюшенко: “Що я можу взяти в організації і, водночас, що я можу їй дати”.

Рік був непростим для усього світу. Однак УАТА продовжувала працювати, розвиваючись і формуючи власний стиль та ідентичність. Як була організована робота асоціації в 2020 році, ми поговорили з Президентом УАТА Сергієм Мордюшенком.

– Доброго дня, Сергію. Дякую, що погодився поділитися враженнями від діяльності УАТА в 2020. Ти пам'ятаєш як він розпочинався?

– Доброго дня. Дякую за цю можливість розповісти. Так, 2020 розпочався із Загальних зборів УАТА у місті Кременчук. І на те були причини, які склалися наприкінці 2019 року. Тоді мені надійшов лист від колишніх керівників УАТА, які запропонували взагалі розпустити

організацію. І це був непростий процес, який варто було зупинити. Я знав, що ми можемо працювати і розвиватися. Цей процес призвів до необхідності змінювати статут. Тоді в Кременчуці ще відповідно до старого статуту відбулися вибори.

–Тоді було обрано нове Правління?

– Так, до складу якого увійшли люди, які були готові працювати на розвиток організації. Це Севальнева Заріна, Павенська Оксана, Яворська Ганна, Ракітіна Вікторія, Мірошніченко Зінаїда, Абаніна Ганна. Ганна Абаніна з особистих причин вийшла зі складу Правління. За підсумком року я можу сказати, що це Правління працювало добре та регулярно – двічі на тиждень у нас відбувалися робочі зустрічі, у



кожного з членів Правління свої обов'язки та завдання.

– Я знаю, що ці зустрічі могли тривати по кілька годин.

– Якщо це було необхідно для того, щоб вирішити актуальні питання. Така діяльність здійснюється на волонтерських засадах. Оплачуваними в організації є лише посади бухгалтера та юриста. Решта комісій – ревізійна, етична, підрозділи асоціації – бібліотека, сайт, соціальні мережі, Делегат,

Президент – усі працюють як волонтери та згідно законодавства. Усі наші документи є вивіреними, а рішення Правління приймаються згідно консультацій юриста, усі засідання Загальних зборів є запротокольованими. Отже, всю роботу видно. Я вважаю, що це колосальний прорив. Коли я прийшов як президент, я хотів навести порядок у документах.

– Сергію, це дуже приємно усвідомлювати, законність дає силу, а така віддача організації та ТА дуже надихає. Якими результатами УАТА за цей рік ти пишаєшся?

– У нас багато приємних новин цього року. У нас збільшилася кількість кандидатів на СТА. Вважаю, що організація багато робить для підтримки та розвитку. У нас є нові сертифіковані транзакційні аналітики – Марія Петрова, Вікторія Старченко, Сергій Мордюшенко. А також один новий попередній тренер і супервізор – Валентина Захарченко. Я бачу перспективу нашої організації в професійному зростанні.

2020 приніс те, що було неможливо передбачити – пандемію. Однак я пишаюся як наша організація діяла, яку підтримку надавали наші спеціалісти під час ковіду. На волонтерських засадах надавали допомогу людям в Україні та Казахстані. Також тренери 202 курсу задля безпеки перейшли в онлайн, прийнявши виклик сучасності, і вважаю чудово



впоралась.

– Окрім пандемії, викликом для УАТА була ситуація з

афіляцією ще однієї асоціації. Міг би ти поділитися досвідом від цього процесу, що допомагало?

– З такою ситуацією ми зіштовхнулися вперше. Ми поважаємо позицію ЄАТА, що вони підтримали афіляцію нової асоціації в нашій країні. На асамблеї ЄАТА ми підготували факти, чому ми не

підтримуємо створення саме цієї асоціації. На жаль, нам єдиним не було надано слово під час засідання. Та всі

документи, що ми готували, передано до ЄАТА. Наразі ми отримали погодження Президента ЄАТА та виконавчого комітету ЄАТА на автономну діяльність. Наша позиція – розвивати Національну асоціацію.

2020 рік для асоціації: очікування vs реальність

– **Сергію, ти пам'ятаєш яким був вектор розвитку тоді на зборах у Кременчуці?**

– Так, і незважаючи на пандемію, усе, що планували – зробили. Тоді члени асоціації прийняли рішення направити зароблені кошти під час Європейської конференції 2019 року на організацію подій з іноземними тренерами. Умови були такі: якщо тренери відгукнуться, тоді частина коштів за оплату семінару буде покрита Українською асоціацією транзакційного аналізу. Це дозволить зробити семінар доступнішим для членів УАТА. І вже в травні Річард Ерскін провів 2 денний семінар, який викликав ажіотаж і багато членів могли відвідати його за зниженою ціною.

Нам та організаторам вдалося повернути кошти. Тому ми зможемо проводити ще такі події, пропонуючи доступність. І на останніх Загальних зборах 2020 року, які вперше відбулися в Zoom, ми обговорювали разом із членами УАТА, кого можна було би запросити в наступному році. Наразі уже є попередні домовленості з тренерами.



Чекайте скоро на інформацію.

– **Цікаво звучить. Це мотивує стати членом УАТА. Приємно, що асоціація готує нові події.**

– Дякуємо. Правління готує багато цікавого для своїх членів. Зокрема, група-бібліотекарів УАТА – Вікторія Старченко, Анна Коноплянник, Юлія Осадчук – багато працюють і скоро усі члени зможуть побачити

результати цієї діяльності. Також варто відзначити, яку гарну книгу підготувала Зарина Севальнева “Подорож у саме серце ТА”. Приємно, що усі учасники Всеукраїнської конференції ТА отримали книгу в подарунок із автографом Ізабель Кріспель. Багато для розвитку асоціації робить Ганна Яворська, яка наразі готує переклад трьох книг повністю за власні кошти. Переклад цих книг буде здійснено вперше українською мовою. Також приємна підтримка Богдана Сербанеску, який передав права на свою книгу Ганні Яворській. Ця книга увійшла в список ТОП-книг з ТА в організаціях. І зовсім скоро ця книга з'явиться українською.

– **Колосальна робота здійснена.**

– І продовжуємо працювати. Нині ми маємо кілька векторів розвитку. Один напрям – це запрошувати іноземних тренерів. Інший – забезпечувати літературою, щоб члени мали можливість ознайомлюватися із

сучасним концепціями ТА. Також для нас важливо розвивати усі напрями транзакційного аналізу. Я радий повідомити, що в Україні відбувається навчання ТА в організаціях в двох містах: у Львові та Черкасах. Велика подяка менеджерам Ярославу Іванчишину та Ганні Яворській, які прикладають багато зусиль. Також Ганна є менеджером курсу ТА в освіті. Приємно отримувати позитивні відгуки та бажання колег продовжувати навчатися.

Цінності – основа організації

– Коли це слухаєш, то розумієш як багато робиться в УАТА і хочеться більше дізнатися про цінності організації.

– По-перше, це – більше давати, ніж брати. Оскільки УАТА працює на волонтерських засадах. Правління, Президент, Делегат, Ревізійна комісія, Етична комісія, бібліотека усі дають організації

багато свого ресурсу.

– В якійсь мірі це не типово для нашої країни.

– Можливо. Однак це дійсно сила, яку стає видно на супервізіях з іноземними спеціалістами, які ми беремо регулярно. Ми бачили, що інші організації в ЄАТА саме так і працюють. Що нормально, коли людина приходить і вона хоче щось зробити для організації, тобто міркує: “Що я можу взяти в організації і, водночас, що я можу їй дати”.

І це процес, який постійно змінюється – у наступному році закінчується мій термін, прийде інша людина. І я впевнений, що вона буде розділяти ці ж цінності.

– Мене у свій час це дуже захопило, коли я дізналася як працює УАТА, що люди так вкладаються, засновуючись лише на власних принципах, не отримуючи за це заробітну плату. Можливо, навіть деякий час члени і не знали, хто такі Правління чи комісії та як багато вони

роблять.

– Це колосальна робота, яку люди роблять постійно. Дуже важливо, щоб приходили нові люди.

– Міг би ти розповісти більше про діяльність всередині УАТА?

Це робота для ентузіастів, які готові сприяти розвитку ТА в нашій країні. Є багато роботи. Наприклад, робота над бюлетенем чи веденням обліку кандидатів УАТА, облік членів асоціації, здійснення комунікації на сайтах чи соцмережах, організація інформаційних розсилок. Часом цю роботу не видно, однак вона важлива для асоціації.

УАТА про підтримку ТА-подій, новий статут та плани на новий рік

– УАТА протягом року фінансово та інформаційно підтримувала проекти та спеціалістів. Міг би ти окреслити позицію асоціації стосовно цього питання?

– Українська асоціація підтримує проведення Всеукраїнських ТА-подій, організацію деяких закордонних тренерів та діяльність сертифікованих спеціалістів, що є

членами УАТА. Серед таких подій – Всеукраїнський табір Транзакційного аналізу, організаторами якого є Ганна Яворська та Оксана Павенська. Це унікальна подія, якій немає аналогів. Я завжди розповідаю про неї на зустрічах Президентів європейських асоціацій і я розумію, що коли карантин закінчиться, до нас будуть приїжджати і з-за кордону. Людям подобається цей формат сімейного часопроводження із можливістю брати від ТА те, що необхідно зараз. Я вважаю, що організатори вдало обрали конфігурацію формату і я підтримую. Також УАТА підтримує Всеукраїнську конференцію ТА, яка щорічно відбувається в Черкасах в перші вихідні листопада. Організатори – Оксана Павенська та Ганна Яворська. Як Президент я хотів би, щоб конференція проводилася і в інших містах, і буду підтримувати тих ентузіастів, які готові займатися цим проєктом. Також УАТА надає інформаційну підтримку сертифікованим спеціалістам, які є членами УАТА. Ми публікуємо інформацію про

події на наших офіційних онлайн представництвах – Фейсбук-сторінці, сайті, вайбер-спільноті. Ми хочемо, щоб діяльність наших спеціалістів була помітною.

– Іще одна зміна, яка очікує на УАТА – це оновлення статуту організації. Робота над яким розпочалася в 2019 році. На якому нині етапі цей процес та яких змін слід очікувати.

– Значних змін не буде. Зараз робота над новим статутом ще триває, адже з'явилася нова організація і потрібно внести інформацію і про це. Наразі йдуть уточнення з ЄАТА. Є розділ стосовно роботи Правління. Ми багато радилися з членами ради УАТА і прийшли до висновку залишити обрання Правління на кожні 2 роки. Членом Правління може бути член УАТА, який закінчив поглиблений курс з будь-якого напрямку. Хочеться, щоб приходили люди, які хочуть робити щось хороше для організації. Відповідно до нового статуту в наступному році відбудеться оновлення усього керівного складу, усіх комісій УАТА.

– Яким ти очікуєш новий 2021 рік для організації?

– Я впевнений, що в наступному році наша організація поповниться новими сертифікованими спеціалістами. Також збільшиться кількість інструкторів 101 курсу. Вірю в те, що через 5 років це буде надзвичайно потужна організація з великою кількістю сертифікованих фахівців. І це однозначно вплине на якість індивідуальної терапевтичної роботи.

– Сергію, відчувається сила та єдність в твоїх словах. Виникає асоціація, що УАТА – це корабель, який впевнено відкриває нові хороші горизонти.

– Дякую тобі, Ірино, за ці слова та твою роботу. Ти робиш багато для розвитку нашої асоціації.

Розмову провела Ірина Тепаленко

Ковід: діяльність членів УАТА

У цей непростий 2020 рік, сертифіковані Транзакційні аналітики активно діяли, розуміючи складність ситуації у зв'язку з Covid-19 та карантинном. Протягом березня-грудня 2020 члени УАТА вели активну діяльність, що була направлена на підтримку як психологів, так і людей інших професій. Зокрема, для українських психологів Ольга Демидова (СТА-п) провела безкоштовний майстер-клас "Конструктивне вираження почуття гніву" (квітень).

Качур Галина (СТА-п) провела безкоштовні лекції «Формування та підтримка кордонів в роботі психолога он-лайн» (березень, травень)

У Кременчуцькому осередку УАТА під егідою Вікторії Старченко (СТА-п) було організовано та проведено, психологом Лесею Парахніч, заняття з підготовки психологів для роботи в кризових ситуаціях.



Ольга Путиліна, кандидат на СТА-п, провела активну діяльність серед медичних працівників стосовно можливостей психологічної допомоги.

Також Кременчуцький осередок був повністю готовий до надання безкоштовної психологічної

підтримки медичним працівникам свого регіону. Однак звернень не було.

Великий вклад в збереження психічного здоров'я української нації під час пандемії COVID – 19 зробила Ганна Яворська. У березні-травні 2020 Ганна проводила безкоштовні вебінари для педагогічних працівників та батьків учнів, надаючи інформацію про навчання та виховання дітей у нових онлайн умовах. Крім цього Ганна надавала рекомендації про те, як зменшити навантаження та отримати психологічні ресурси. Використовуючи теорію Транзакційного аналізу Ганна Яворська розповідала про концепцію багатосторонніх контрактів Фаніти Інгліш, теорію втрати за Кюблер Росс. Використовуючи сучасні можливості, Ганна провела декілька відео презентацій та прямих ефірів у мережі Фейсбук,

Ковід: діяльність членів УАТА

а також серію прямих ефірів у соціальній мережі Інстаграм, спільно з центром розвитку дитини «Почемучка» та нашою колегою з Дніпра Мариною Шевченко.

Ганна Яворська виступила ініціатором ідеї проведення трьох безкоштовних консультацій від одного спеціаліста УАТА для колег із Казахстану, які постраждали від наслідків Covid-19. «Я навчаю групу онлайн в Казахстані, тому зрозуміла, що ми маємо підтримати спільноту ТА в Казахстані. Наші колеги УАТА відгукнулися та ми зробили разом багато», – ділиться Ганна.

Оля Демідова підключилася до даної ініціативи та провела у липні-серпні 2020 року безкоштовні консультації для колег з Казахстану, які переживали ПТСР у зв'язку з пандемією COVID - 19. Загалом, допомогу отримали 10 колег.

Гамова Олена, СТА-п, клінічний психолог, керівник Кримської асоціації психологів та психотерапевтів, ініціювала та реалізувала багато важливих підтримуючих проектів під час пандемії. Серед них безкоштовні семінари для ТА-фахівців: «Психотерапевтична допомога в кризовій ситуації» і «Перегляд життєвого сценарію в ситуації стресу». У загальній чисельності їх відвідали близько 100 чоловік. Також, Олена провела серію безкоштовних майстер-класів «Все про відносини», так як дана сфера життя була найактуальнішою для людей, що зіткнулися з кризою, залишившись в замкненому просторі під час повної ізоляції. Виходячи з даних умов, Оленою було організовано довгостроковий проект про відносини в парі, створено кілька терапевтичних груп про відносини. Через медіа та інтернет простір, Олена також активно надавала і надає підтримку населенню.

Серед них, інтерв'ю Кримським медіа інформаційним порталам про способи подолання стресу в нинішніх умовах, прямі ефіри в соціальних мережах, для людей, які цікавляться способами психологічної допомоги для себе і близьких в ситуації пандемії та багато ін. Як керівник соціальної організації, Олена з колегами пропонували багато безкоштовної допомоги для фахівців, які безпосередньо консультували населення з питань COVID.

Колеги, ми щиро вдячні всім, хто діяв у цей непростий період. Увесь вклад складно описати і навіть побачити. Якщо Ви продовжуєте ініціативу, пов'язану з пандемією, повідомте, будь ласка, uata.pr@gmail.com і ми обов'язково поширимо це.

Олена Чубова

Діяльність Правління УАТА

Новий склад Правління був обраний відкритим голосуванням на Загальних зборах членів УАТА 21 лютого 2020 року в місті Кременчук. До складу Правління ввійшли члени УАТА Заріна Севальнева, Вікторія Старченко, Ганна Абаніна, Вікторія Ракітіна, Ганна Яворська, Оксана Павенська, Зінаїда Мірошніченко. З особистих причин Ганна Абаніна вийшла зі складу Правління. Протягом 2020 року члени Правління працювали над внутрішньою стратегією розвитку асоціації та зміцненням взаємодії з іншими європейськими асоціаціями. Які завдання були реалізовані та з якими викликами довелося зустрітися, ми поспілкувалися з Правлінням і Президентом УАТА.



Сергій Мордюшенко, кандидат психологічних наук, сертифікований Транзакційний аналітик у напрямі психотерапія, Президент УАТА:

Робочі засідання Президента, Правління та Делегата протягом року відбувалися раз на два тижні онлайн. Порядок денний таких засідань та усі питання, що виносяться на голосування були погоджені з юристом. Усі рішення, що були прийняті Правлінням УАТА були затвердженні юристом, а якщо це фінансові питання, то і бухгалтером.

У Правлінні є функціональний розподіл обов'язків, нагальні питання стосовно внутрішніх і зовнішніх процесів вирішуються разом, щоб прийняти як найшвидше і найкраще рішення для організації. І це відбувається завжди у відкритому діалозі. У нас сформувалася хороша традиція в нашій роботі – брати супервізії в європейських тренерів, щоб розширити свої погляди і дати більше можливостей для розвитку.

Діяльність Правління УАТА

Після зібрання в Кременчуці сформувалося таке Правління, яке вмотивоване, зацікавлене в тому, що вони роблять. Відбувається згуртована робота з розвитку організації всередині країни та підтримка дипломатичних стосунків з організаціями інших представництв Європи та світу. Окрім нагальних питань, які вирішувалися, також були непрості часи з відстоювання кордонів УАТА.

Члени Правління брали вдень та вночі супервізії в Європейських супервізорів стосовно відстоювання національних інтересів у зв'язку із Правлінням іншої організації. Було відчутно згаджену роботу, яка направлена на захист меж організації та її членів, на відстоювання етичних норм, закону України, діяльності відповідно до кодексу та управління ЄАТА. Це забирало багато сил, однак з іншого боку – ця криза сприяла розквіту

Ганна Яворська:
кандидат психологічних наук, тренер і супервізор у напрямі психотерапія, член Правління.



організації. Статут УАТА та ЄАТА був вивчений досконало, були підключені супервізори, юрист, бухгалтер, щоб зрозуміти подальшу стратегію. Це

допомогло згуртуватися членам. Правління визнало, що відбулася втрата, що є інша організація в Україні. Було рішення не ховатися – вийти на зустріч до членів УАТА, ми за позицію відкритості. На зібранні була можливість поставити запитання, прожити втрату, адже спільна робота тривала 23 роки. Ми розуміли з ідентичності членів Правління, а також будучи сертифікованими спеціалістами або кандидатами, важливість таких процесів. Нині наші зусилля направлені на підтримання надбань, створених за 23 роки. Водночас, ми розуміємо, що це новий етап, який потребує нових стратегій, які були озвучені на Загальному зібранні, що вперше відбулося онлайн. Ми готові до роботи і крім поточних питань, відтепер у нас відбуваються зустрічі з головами осередків, сертифікованими спеціалістами, менеджерами, представниками НПА. Ми приймаємо виклики та розвиваємося в нових умовах.

Шановні члени правління, які Ваші цінності-мотиваторами до такої волонтерської діяльності?



Заріна Севальнева, попередній тренер і супервізор у напрямі психотерапія, член Правління.

До 2010 року УАТА діяла у форматі благодійного фонду. У 2010 я ініціювала створення громадської організації, якою ми є до сьогодні.

У мене УАТА викликає трепетне ставлення, душі та серця. Я докладаю багато зусиль, щоби бути присутньою на наших засіданнях Правління. Для мене є дуже важливим надання організації трьох Р – захисту, дозволів і сили. Особливо у період, коли криза позаду. Я бачу, як організація зміцнюється, розвивається. Для мене важливо передавати цінності, які засновниця УАТА – Надія Іванівна Спасенко – розпочала. А саме: якісна освіта, згуртованість, вміння ділитися цінностями і розвиток організації в усіх 4 напрямках.



Вікторія Старченко, серифікований Транзакційний аналітик у напрямі психотерапія, член Правління.

Бути в Правлінні – це місія. Будь-яка місія має основу. Для мене – це початок, коли я зайшла в організацію. Я побачила як багато можу отримати – навчання, підтримку – колегіальну, професійну. Пам'ятаю своє здивування, що в Україні існує така структура, яка дає можливість зростати професійно. На той час я не уявляла, що буду в Правлінні. Зараз для мене честь працювати з колегами в команді, вирішувати важливі питання.

Ми зацікавлені в тому, щоб приходили нові люди і хочемо передати свій досвід для подальшого розвитку організації.

Зараз і надалі я буду захищати інтереси і цінності УАТА.

Шановні члени правління, які Ваші цінності-мотиваторами до такої волонтерської діяльності?



**Ганна Яворська,
кандидат
психологічних
наук, тренер
і супервізор
у напрямі
психотерапія,
член Правління.**

Я вдячна УАТА за те, яким Транзакційним аналітиком я є на сьогодні. Я приналежу до нашої організації з 2002 року та бачу в ній багато можливостей для професійного, особистісного розвитку. Саме в УАТА я отримала європейську освіту, визнання людей. І така атмосфера мене надихала на поглиблене вивчення ТА та поширення цього методу, підготовку українських спеціалістів до сертифікації в Європі.

Наразі я є єдиним європейським сертифікованим тренером і супервізором в напрямі психотерапія (ТСТА-п) в Україні. Одним із завдань цього статусу – є розвиток, надання сили організаціям, відстоювання меж національних ТА-спільнот. Коли людина здає іспит на отримання ТСТА, існує окреме завдання для такого статусу – скажімо місія того, що саме буде робити кандидат для людей та національної організації, коли отримає всі статуси, визнання в ЄАТА.

Можливо, мій професійний досвід буде прикладом для наших спеціалістів: коли ти тільки приходиш в організацію, ти можеш брати її ресурси, для того, щоб розвиватися - це є нормально. УАТА дає дуже багато для цього – конференції Національні, Європейська, екзамени на Європейську сертифікацію, бібліотека, етичний комітет, тощо. Однак завжди настає той час, коли ти хочеш подарувати ще більше ТА-організації, що підтримала тебе колись.

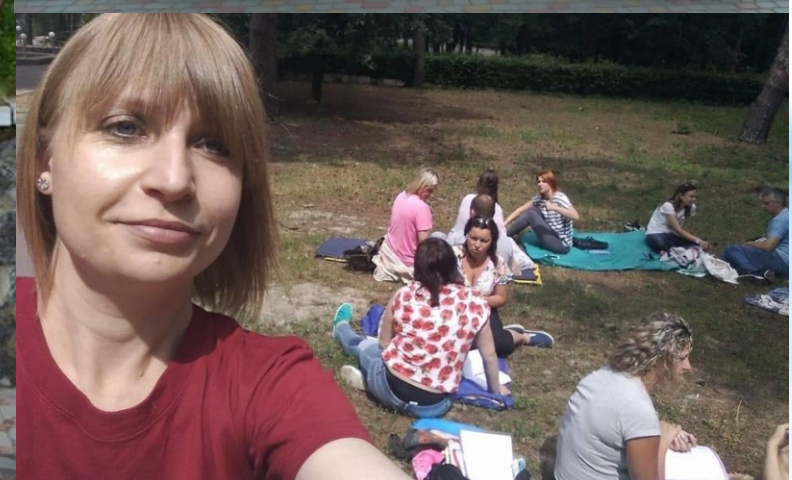
В ЄАТА і в нашій організації багато говорять про вклад і ту вдячність, яку людина може висловити організації, з якої була можливість починати, брати професійну силу протягом багатьох років.

У мене є багато ресурсів, ідей та бажань робити й надалі все, що можливо для Української асоціації Транзакційного аналізу.

Підготувала Ірина Тепаленко

Всеукраїнський табір ТА

Щороку в Україні відбувається непересічна ТА-подія у форматі сімейного табору. Уявіть собі літній пейзаж: із одного боку оберігають прохолоду дерева, з іншого - Дніпро. І серед цього затишку відбуваються психологічні та творчі майстерні для дорослих і дітей. Подія триває три дні та надає можливість сім'ям разом познайомитися з Транзакційним аналізом і, водночас, відпочити. 2020 вніс свої корективи і табір відбувся онлайн. Це надало можливість приєднатися учасникам із різних міст і країн. Ми поспілкувалися з Ганною Яворською, одним із організаторів події про особливості проведення цьогорічного табору.



Всеукраїнський табір ТА

– **Анно, як виникла ідея створення табору колись?**

– Ми з Оксаною Павенською з 2012 проводили щороку Всеукраїнську конференцію з Транзакційного аналізу. І ми бачили, що нею цікавляться спеціалісти, колеги, а також клієнти, спеціалісти із суміжних напрямів і в них виникало питання, чи можна приходити на конференцію з друзями та людьми, які не пов'язані з психологією. З часом люди почали цікавитися, що можливо у транзакційному аналізі є щось для дітей у транзакційному аналізі, людей літнього віку. Ми розуміли, що люди потребують знань та бажають і як можна побачити на практиці принципи транзакційного аналізу – про окейний простір, що всі люди можуть думати, змінюватися. І ми вирішили з Оксаною Павенською, що ми можемо створити простір ТА не у форматі конференції, а більш легкий – на природі, на декілька днів у гарних умовах, куди можна

брати дітей, друзів і спілкуватися за постулатами філософії ТА, і отримувати знання. Ми вирішили, що цей захід буде і для душі, і для тіла, і для знайомства з ТА. Тому під час табору пропонуються фізичні вправи, ігри на воді, його, плавання, батути для дітей. Психологічний бік табору – це цікаві заходи, наприклад, квест із проходженням заборон. Пам'ятаю одну вправу, яка була направлена на дослідження “гарячих картоплин” та прощання з ними. Для цієї вправи я придбала 100 маленьких картоплин, чим здивувала продавця :). Ми вивчили теорію, зробили вправу, Були хороші умови і люди могли викидати в річку свої заборони, негативні послання у вигляді таких картоплин. На таборі ми проводимо Для дітей окремі майстерні. В цьому році до нас приєдналися дітки з України, Казахстану, Росії. Уперше нам вдалося зробити табір у 2014 році. І тоді вдалося поєднати на такому вільному

просторі хорошу атмосферу і знання.

– **Чи були сумніви стосовно організації табору цього року у зв'язку із пандемією?**

– У нас були хвилювання. Адже сам табір має відбуватися на природі. І люди приїждять за атмосферою. У нас і квести, і концерти під зорями відбуваються. Однак ми не могли відмінити традиційних захід, тому що люди чекають, відчують стабільність такої події. Ми гарантуємо учасникам, що кожен передостанній вихідний липня має бути табір. І тому ми вирішили організувати цього року Табір онлайн. Звісно, ми хвилювалися, чи вдасться всім тренерам виступити онлайн, особливо тим, чиї майстерні не пов'язані з ТА. Наприклад, ми розуміли, візажисту може бути складно зробити свій воркшоп. Однак, на практиці, всі тренери погодилися перейти в онлайн режим. Дякуємо всім тренерам, що погоджуються

Всеукраїнський табір ТА

бути гнучкими в таких умовах і готові все адаптувати онлайн. Ми дізналися як це зробити технічно і розуміли, що все буде успішно. І більше це не викликало хвилювання.

– 3 якими особливостями онлайн-формату Ви зіштовхнулися як організатори?

– Було багато людей і вони були розкутими і розслабленими, як це, зазвичай, буває в таборі. Було важливо, щоб люди вмикали камери. Це, мабуть, є єдина проблема під час онлайн-формату, щоб тренер бачив людей із якими спілкується. У решті питань – ми знали, що і як робити, у нас були, навіть варіанти на випадок зникнення світла чи інтернету. Дякуємо щиро колегам Заріні Севальневій, Ярославу Іванчишину, які підтримали та надали свої акаунти для проведення майстерень. Усе пройшло успішно та вдало – на одній паралелі

відбувалося завжди 3-4 майстерні для дорослих і дітей. Творчих майстерень вдалося провести навіть більше, ніж зазвичай.



Важливо, що було все безпечно і захищено.

– Які враження у Вас та в учасників від події?

– Враження дуже теплі. Студенти, колеги, учасники і досі згадують. Багато людей говорять, що для них було дуже важливим, що подію не відмінили і що оця стабільність, яку пропонує Українська асоціація Транзакційного аналізу, також важлива для них. Учасники ділилися враженнями, що не

очікували, однак змогли відчуті атмосферу, що і під час табору на природі.

– Як запам'ятався Вам цьогорічний табір?

– Він запам'ятається можливостями. Це як доказ, що ми дуже мобільні і що ми разом. Люди бажають, щоб така подія відбулася і в нас є бажання організовувати, УАТА підтримує – ми спільнота і ми можемо бути разом під час важких і хороших часів. І це дуже приємно та цінно.

УАТА дякує організаторам цієї події – Ганні Яворській, Оксані Павенській за Ваші зусилля та бажання творити.

Усім тренерам, які готові приймати виклики сучасності.

Щиро вдячні усім учасникам, які довіряють. Ми цінуємо Вашу приналежність.

Епоха онлайн

Тренери УАТА діляться враженнями та результатами періоду інтенсивного викладання та навчання в мережі інтернет.

Ганна Яворська, кандидат психологічних наук, психотерапевт, тренер та супервізор в психотерапії Європейської асоціації з Транзакційного аналізу, ТСТА-п-ЄАТА.

– Яким би ви назвали цей рік для розвитку сфери навчання і викладання - прогресивним чи роком упущень?

– 2020 рік – це рік надзвичайних можливостей. Я спостерігаю, що в цьому році онлайн освіта стала відкрита до навчання без меж. Тренери з усього світу почали викладати онлайн, а ми змогли отримувати сучасні знання. Тепер українські ТА колеги, змогли познайомитися з різними стилями викладання ТА. За допомогою



онлайн освіти я особисто маю можливість навчатися систематично із дому у Раві Вельча, Ізабель Кріспель, Річарда Ерскіна, Богдана Сербанесу,

Сільвії Шахнер, Карен Каплан-Солмс, Отто Кернбергу та інших спеціалістів.

– До чого, на вашу думку, потрібно бути готовим тренеріві, який викладає онлайн?

– Я викладаю ТА в різних містах України з 2013 року. Я завжди намагаюся приїхати та бути поряд під час навчального проекту зі студентами. Однак війна в Україні в 2014 році та анексія території Криму змусила мене в 2014 році працювати з деякими групами повністю або частково онлайн. Спираючись на досвід такого викладання, я думаю, що важливо враховувати, що мотивовані студенти та викладачі можуть співпрацювати навіть у проблемних обставинах, важливо, щоб вони йшли на зустріч одне одному. Наприклад, в 2014 році в Криму люди хотіли навчатися саме у тренера з України, від УАТА. Я розумію, як нелегко

Епоха онлайн

студентам було, в таких політичних обставинах, залишатися вірним своїй національній ідентичності. І ось, уявіть, як тільки ми почали наш ТА-101, в приміщенні одразу зникло світло (!!!), мій менеджер та студенти вирішили їхати з Севастополю до Ялти (3 години взимку), щоб продовжити навчання від УАТА. Така мотивація буде назавжди в моєму серці.

Однак, інколи студенти можуть бути в пасивності, обезцінювати навчання, наприклад, вимикати камеру поза адмін контракту або взагалі бути відсутнім на навчанні, включати аватар, або наприклад, мити підлогу в домі чи готувати обід. Такі процеси дуже засмучують. Якщо це виникає достатньо часто і на це не має пояснення, я припиняю навчальні стосунки зі студентом.

Однак, я скажу, що тренер має залучати багато аудіальних, візуальних, вербальних стимулів

для викладання онлайн. Така форма освіти вимагає від фахівця креативності, знайомитися з новими технологіями, а значить йти вперед у підвищенні своєї кваліфікації. Крім того, я пропоную на перервах побільше рухатися та відійти від монітору, зосередитися на своєму тілесному відпочинку. І трішки хочу додати гумору. ТА – це велика частина нашого життя, і наші рідні, діти та тварини нарешті можуть почути та побачити, що ж являє собою навчання Транзакційному аналізу. Так, діти та тварини можуть доволі часто потрапляти в поле зору групи та тренера. Це так вражає, коли ми можемо познайомитися з сім'єю одне одного, домашніми улюбленцями, а також можемо пити разом каву під час перерви.

Окремо я хочу сказати, що Тренер має йти поряд з професійним Менеджером, оскільки доволі часто саме він (непомітно на «бекграунді») допомагає

студентам та викладачу бути разом та продовжувати навчання за будь-яких обставин.

– Що потрібно знати та вміти студентам, які навчаються онлайн?

– Студенти – це справжні Вчителі для Тренерів. Скільки обізнаних технічно людей навчається в ТА. Серед колег, так багато творчих людей, що можуть запропонувати Тренеру так багато корисного, наприклад, при розробці тестів до завдань та інше. І також я пишаюся нашою молоддю, скільки ж Ви вмієте, які ж Ви монтуєте відео для заліків в Зумі.

Тренеру так важливо, що Ви ділитесь зворотнім зв'язком, допомагаєте покращити процес навчання, зробити більш сучасною презентацію, зняти круте відео, або правильно розташувати камеру та мікрофон, якщо підгрупи знаходиться в офісі, а інша – онлайн.

Інколи тренер не може показати

Епоха онлайн

студентам на повну силу вправу для терапії з клієнтом або тілесні техніки. Разом з тим, довіряйте Тренеру, він дасть Вам якісні знання, навіть в онлайн форматі. Наприклад, зараз одна моя студентка, яка навчалася так, стала Сертифікованою в Європі Транзакційним аналітиком.
- Які висновки ви, як тренер, можете зробити за

результати 2020 року?

- **Ми всі – Ок.**
- **Навчатися ТА – так цікаво.**
- **Прагнення до навчання Тренера та Студента, співпраця з професійним Менеджером та підтримка Національної організації, допоможуть подолати будь-які складнощі під час навчання.**
- **Я впевнена, що попереду нас чекають великі зміни в освіті та стилях викладання. Прагнемо до найкращого.**



Заріна Севальнева, ПТСТА-П-ЄАТА

– Яким би ви назвали цей рік для розвитку сфери навчання і викладання – прогресивним чи роком упущень?

– На мою думку цей рік для розвитку сфери навчання і викладання є прогресивним роком. Це рік, коли тренери змогли показати, що в навчанні немає кордонів і перешкод. Цей рік

відкрив додаткові можливості онлайн навчання з закордонними тренерами зі всього світу.

– До чого, на вашу думку, потрібно бути готовим тренерові, який викладає онлайн?

– Тренерам важливо запропонувати студентам чіткі контракти на навчання та важливо

Епоха онлайн

для навчання забезпечити себе перш за все якісним зв'язком та додатковими гаджетами (комп'ютером чи телефоном на випадок поганого зв'язку) та мати в доступі різноманітні програми зв'язку в якості альтернативних можливостей. Також важливо пам'ятати про своєчасне оновлення комп'ютерних програм, щоб мати доступ до платформ, на яких виконується викладання. Оскільки у студентів є більше можливостей для взаємодії, тренеру важливо враховувати

можливі культуральні відмінності студентів.

– ***Що потрібно знати та вміти студентам, які навчаються онлайн?***

– Студентам важливо дотримуватись чітко контрактів із тренером, бути активними та брати відповідальність за якість свого навчання. Також студентам важливо бути більш відповідальними за якість зв'язку, за доступ до інтернету та організацію свого простору для

навчання. У випадку тренінгових програм студентам важливо більше дбати про свою психологічну безпеку.

– ***Які висновки ви, як тренер, можете зробити за результати 2020 року?***

– Як тренер за результатами 2020 року я тішуся з нових можливостей та сумую з втрати можливостей очного спілкування та взаємодії.

Епоха онлайн



Валентина Захарченко, попередній тренер та попередній супервізор в психотерапії Європейської асоціації транзакційного аналізу, ПТСТА-п-ЄАТА

– Яким би ви назвали цей рік для розвитку сфери навчання і викладання - прогресивним чи роком упущень?

– Першу частину року я б назвала здебільшого регресивною для сфери навчання в цілому. Наш страх та розгубленість в ситуації практично абсолютної ізоляції призвів до деяких упущень, проте це здебільшого стосується часу. Ми всі могли втратити час на те, щоб адаптуватися до нового формату життя, комунікації, взаємодії, навчання та викладання. Комуś із нас це складніше давалося, комуś навпаки легше. Проте я вважаю, що більшість із нас – представників європейської спільноти ТА, не лише

призвичаїлися до формату онлайн, а навіть знайшли в ньому багато переваг. Перший позитивний ефект – це економічний, адже витрати на навчання онлайн є нижчими. По-друге, кожний із нас міг познайомитися з тренерами та програмами, які були фізично недоступні очно. По-третє, кожний учасник онлайн навчання має можливість розвинути свої технічні навички та здобути знання в даній сфері.

– До чого, на вашу думку, потрібно бути готовим тренеріві, який викладає онлайн?

– Я вважаю, що тренер в першу чергу має бути готовий до форс-

Епоха онлайн

мажорів. Тобто тренер мусить мати план “Б” на випадок припинення подачі електроенергії, інтернет-трафіку, неполадок з технікою. Особливо, якщо тренер залучений до довготривалого проекту, наприклад, кількадечного. Особисто я мала неприємний досвід припинення подачі електроенергії у місцевості, з якої я проводила майстер-клас онлайн під час Літнього сімейного табору. Це сталося саме тоді, коли мій майстер-клас був у розпалі. На жаль, на той момент я не мала альтернативи для роботи. На щастя, в умовах таких масштабних заходів ТА легше знайти заміну мені як тренеріві. Однак після цього я твердо вирішила, що маю придбати ще один ноутбук і один із них тримаю на повному заряді, наприклад, під час дводенних семінарів з поглибленого вивчення ТА.

– **Що потрібно знати та**

вміти студентам, які навчаються онлайн?

– Студентам, які починають навчання онлайн, важливо мати поруч чи на зв'язку людину, яка може надати технічну допомогу в момент підключення до семінару та в ті періоди, коли виникають технічні труднощі. Студенти підключаються з різних пристроїв і в кожного з них можуть бути свої технічні особливості. Також студентам важливо ознайомитися напередодні з характеристиками платформи, на якій проводиться семінар. По-третє, потрібно подбати про безперебійний інтернет-трафік, оскільки саме проблеми з інтернетом є найбільш поширеними у моїй практиці викладання.

– **Які висновки ви, як тренер, можете зробити за результати 2020 року?**

– Вважаю, що онлайн навчання посилює свої позиції за цей рік.

Більше того, ці позиції не послабляються навіть після завершення пандемії. Ми маємо прийняти ті переваги, які воно дає кожному з нас. Натомість всі ми вчимося цінувати та ставити очну комунікацію в центр будь-якої взаємодії між людьми. Кожний з нас потребує компенсації у вигляді “живого” спілкування після затишного періоду ізоляції, але ми також з вдячністю згадуватимемо період, який надав нам важливі гуманістичні та технічні уроки.

ВІТАЄМО

Групи, що розпочали навчання в 2020

Ужгород-1, Львів-4

Тренер: Валентина Захарченко, ПТСТА-п

Дніпро-6, Київ-23

Тренер: Заріна Севальнева, ПТСТА-п

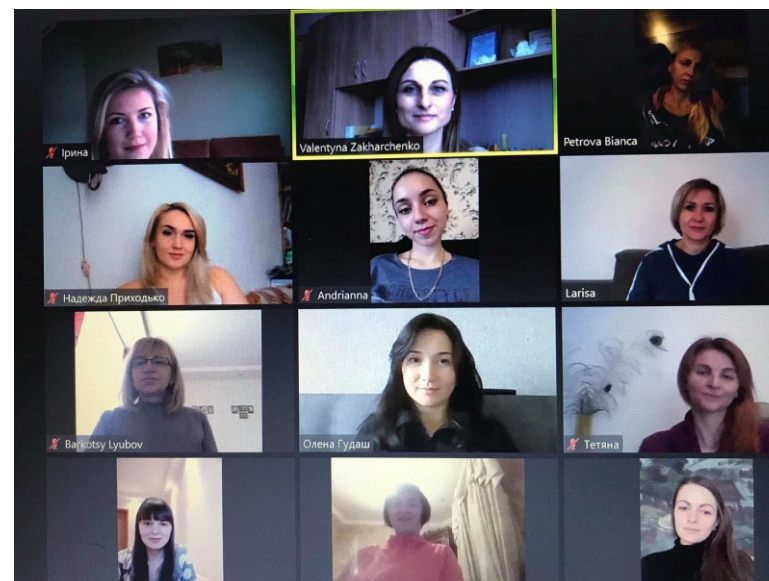
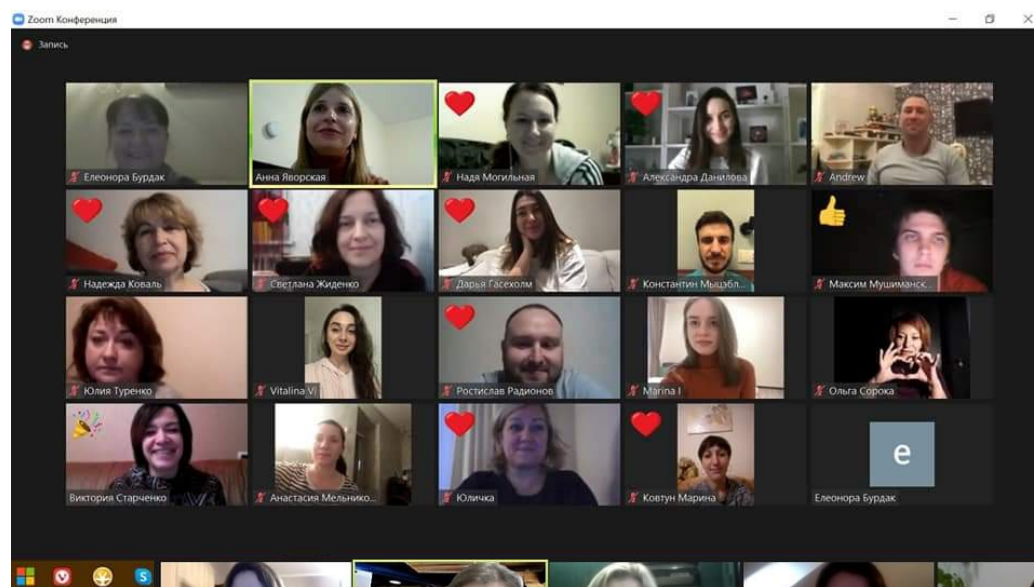
Черкаси-9, Черкаси-10, Кременчук-3

Тренер: Ганна Яворська, ТСТА-п



Congratulations

ВІТАЄМО



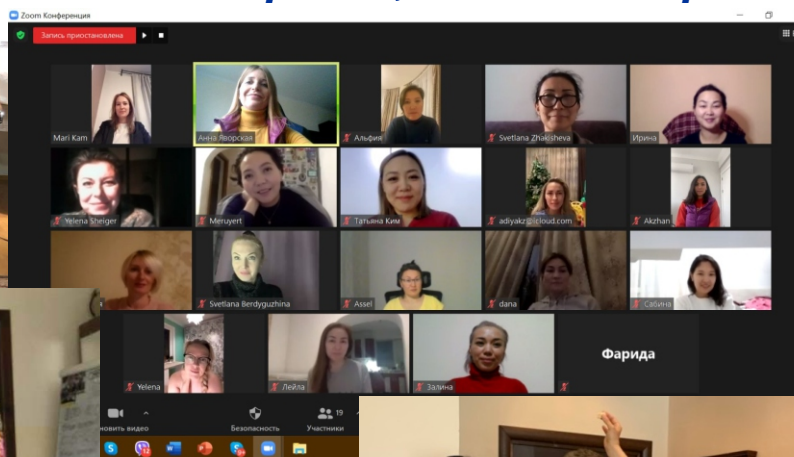
Congratulations

ВІТАЄМО

Групи, що завершили навчання в УАТА в 2020

Севастополь-3, Кременчук-2, Дніпро-1, Казахстан.
Тренер: Ганна Яворська (ПТСТА-п)

*Уперше святкування випускного відбудеться РАЗОМ. Усі, хто завершив навчання в УАТА в тренера Ганни Яворської під час пандемії та усі, хто хотів би розділити цю подію, запрошуються:
20 липня 2021 о 17.00
м.Черкаси, готель «Україна».*



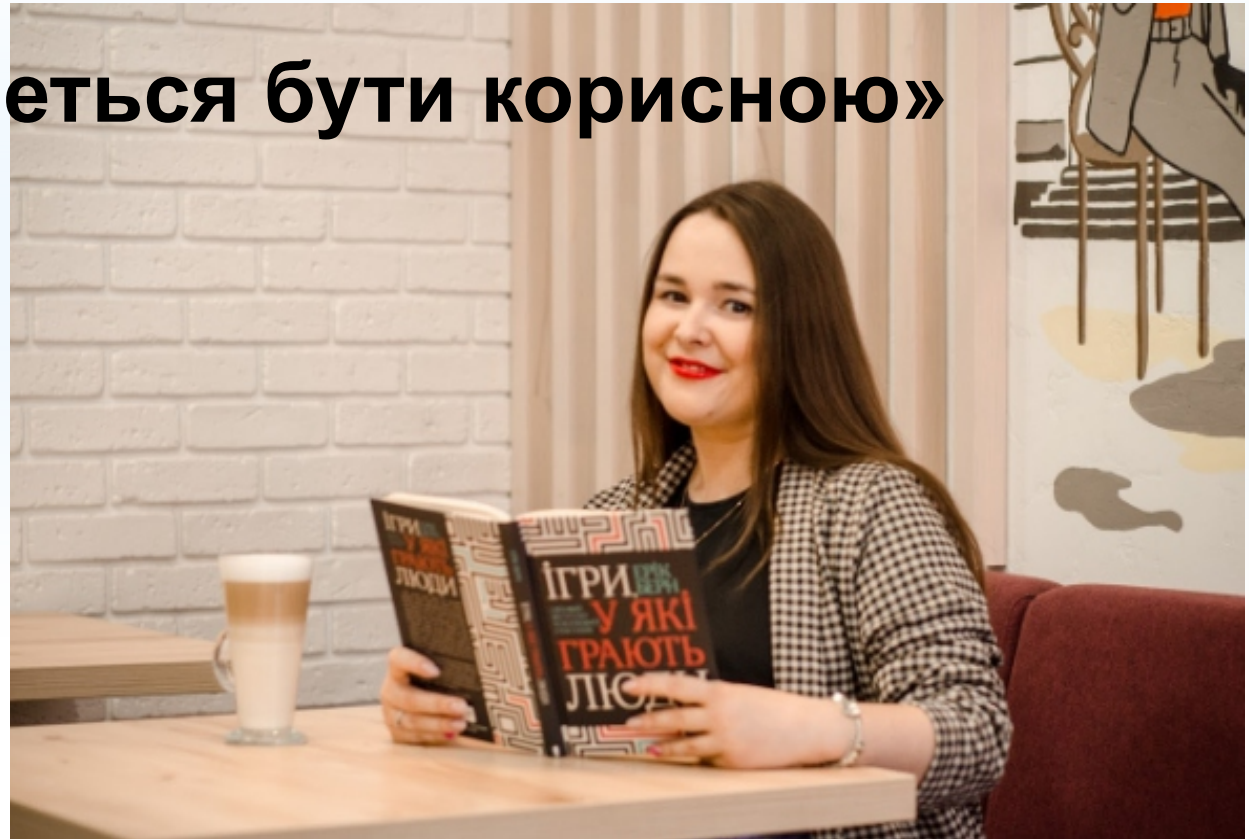
Congratulations

«Мені щиро хочеться бути корисною»

2020 став для УАТА роком оновлення. Так, у лютому був обраний новий склад Правління. А в березні було оголошено вибори нового Делегата. Згідно голосування Правління новим Делегатом УАТА стала Ірина Тепаленко – кандидат на сертифікованого транзакційного аналітика у напрямі психотерапія, автор проєкту “Мама в Телеграмі”. Ми поспілкувалися і дізналися про функції та обов’язки Делегата.

– Іро, скажи відверто, чи легко ти зголосилася на таку відповідальну посаду в УАТА?

– Посада дійсно відповідальна як перед Українською асоціацією Транзакційного аналізу, так і перед Європейською асоціацією ТА. Адже Делегат має здійснювати діяльність одночасно в обох



асоціаціях. Однак погодилася я з легкістю. Для мене велика честь бути на цій посаді і працювати з колегами. Можливо, я не до кінця розуміла усі обов’язки Делегата. Адже я прийшла в дещо в кризовий період, оминувши, рік електа. Це рік, коли Делегат виконує свої обов’язки і

паралельно передає роботу та знання електу – людині, яка обійматиме цю посаду через рік. Оскільки ці вибори відбувалися незаплановано, тому мені довелося входити в курс справ дуже швидким темпом.

– Якими є твої перші враження

**від виконання повноважень
Делегата?**

– О, чудові. Це як улюблений фільм дивитися на великому екрані та в хорошій якості. Адже навчаючись на 202 курсі, я чула про цінності ТА – про окейну позицію, про те, що всі можуть думати, діяти. А працюючи тут є можливість побачити це у різних ситуаціях, спостерігати як в таких умовах люди діють, творять. І це дуже надихає. Приємно визнавати, що УАТА працює саме за такими принципами. Як Делегат я мала під час Ради ЄАТА обрати комітет, в якому буду працювати протягом наступних 4 років. Я обрала комунікаційний комітет, який відповідає за сайт, соціальні мережі ЄАТА. Нині ми працюємо над створенням додатку для конференції, яка відбудеться в Белграді 16-17 липня 2021 року. Мої враження дуже позитивні від такої діяльності.

**– З яких питань член УАТА
може звернутися до тебе як
до Делегата?**

– Основна функція Делегата – це сприяти комунікації Національної асоціації з ЄАТА. Тому якщо є інформація, яку важливо поширити для ЄАТА, члени

можуть звертатися на пошту uatadelegate@gmail.com. Також національні асоціації мають можливість отримувати часткове відшкодування вартості

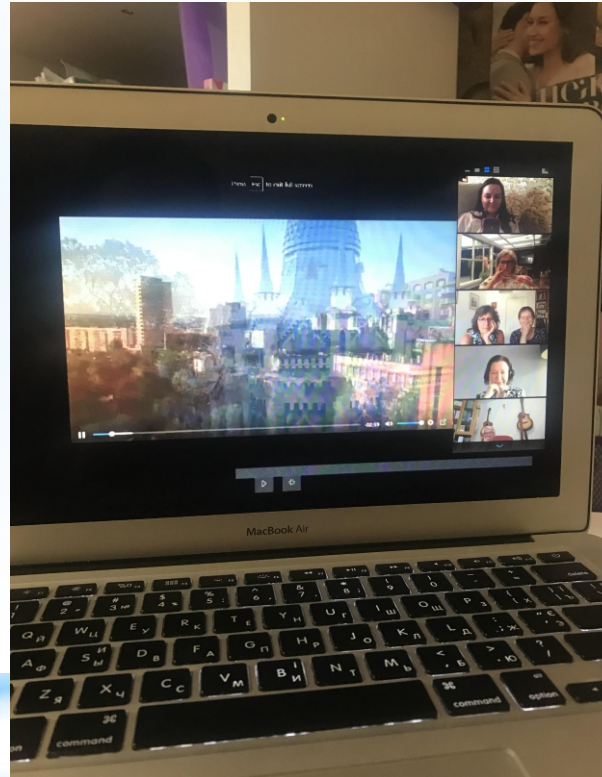
проведення семінарів з іноземними тренерами. Тому члени УАТА чи менеджери, що організовують семінари, які сприяють поширенню ТА в Україні, також можуть звертатися для отримання більш повної інформації про це. Крім цього мені дуже хотілося б, щоб про досягнення та діяльність нашої асоціації дізналися в Європі. Тому я надаю таку інформацію для розміщення на сайті ЄАТА та інших соціальних сторінках. Так, в цьому році було опубліковано про роботу нашої бібліотеки, а також діяльність наших колег під час пандемії.

– Що ще члени УАТА мають знати про функції Делегата?

– До функцій Делегата також входить подавати звіти двічі на рік в ЄАТА про УАТА. А також щорічний звіт для всіх членів УАТА після Ради ЄАТА.

– Чим роль делегата є корисною для УАТА?

– Я вважаю, що це відповідальна роль. Важливо співпрацювати з



Президентом, Правлінням та дотримуватися обраного вектору розвитку ТА в Україні. І функція Делегата – представити цю позицію в ЄАТА, якщо потрібно – отримати підтримку. Протягом цього року я разом з Правлінням, Президентом зверталися по супервізії до європейських тренерів для прояснення моментів діяльності асоціації,

загалом, і Делегата, зокрема.

– Що особисто тобі дає виконання повноважень делегата?

– Це, передусім, можливість навчатися, розвиватися як професіонал та наповнюватися в особистому плані. Мені подобається працювати в команді комітету ЄАТА, де я можу бути корисною, використовуючи досвід моєї першої освіти журналіста. І я рада працювати з українськими колегами – Правлінням, Президентом, Етичною комісією, Бібліотекою. Це величезний досвід побачити зсередини як функціонує наша асоціація. Мене надзвичайно надихає момент приналежності до УАТА, ЄАТА і мені щиро хочеться бути корисною.

Розмову провела Валентина Захарченко

Етична комісія. Перезавантаження.

Діяльність Етичної комісії УАТА зазвичай є непомітною для більшості з нас. І одна з причин полягає у тому, що основним принципом даного підрозділу є конфіденційність. Ми розкажемо коротко, які є новини в Етичній комісії цього року.

Найперше, ми хочемо подякувати колегам, які в грудні цього року склали свої повноваження як члени Етичної комісії і передали їх своїм наступникам. За словами голови Етичної комісії Валентини Захарченко, за 2 роки їхньої каденції випало багато різних викликів, з якими вони справлялися самотужки та з допомогою більш досвідчених колег. Важливо відзначити, що за цей час вдалося зберегти та продовжити хороші традиції, започатковані колегами з комісії попереднього складу, та створити нові.

Зокрема, наші колеги зробили такі кроки в етичних питаннях:

- Продовжили традицію брати супервізії для розгляду етичних заяв у радника з етики ЄАТА, інших супервізорів.
- Вперше застосували таку форму розгляду етичної справи як Колегія. Загалом було організовано та проведено Колегію у складі 4 осіб, двоє з яких – колеги із інших країн. Хід роботи Колегії викладений у 4х протоколах. Результат роботи Колегії викладений у Рішенні Колегії.
- Зіткнулися з досвідом відмови у співпраці з Етичною комісією і застували практику ЄАТА в реагуванні на такі дії колег. Зокрема, практику призупинення членства в УАТА до моменту відновлення співпраці з ЕК.
- Співпрацювали з юристом щодо вирішення цього питання у відповідності з законодавством України.
- Здійснили ліцензійний переклад Етичного кодексу ЄАТА. Розмістили ліцензійний переклад Етичного кодексу на сайті УАТА.
- Створили поштову скриньку ЕК, яка передається з усіма архівами наступному складу комісії.

Результати діяльності Етичної комісії у цифрах:

1) За період нашої роботи до ЕК надійшло 11 заяв щодо можливого порушення етичної поведінки. Було прийнято до розгляду 6 із них. Решта 5 заяв ми не прийняли до розгляду з таких причин:

- зазначена в заяві поведінка колег не лежала в площині етики;
- на момент подачі заяви конфлікт між заявником та відповідачем вирішувався в суді
- відповідач не був членом УАТА.

Роботу по 5 прийнятих до розгляду заяв було завершено і поінформовано сторони про висновки.

2) За цей період було проведено близько 50 засідань Етичної комісії.

3) Було отримано 15 супервізій.

Склад Етичної комісії 2018-2020 рр.

Голова комісії — Валентина Захарченко

Члени комісії:

Ольга Демидова, СТА-п

Юлія Клименко, кандидат СТА-п

Марія Петрова, СТА-п

Наталія Мушиманська, кандидат СТА-п

Дякуємо Вам, шановні колеги, за Ваш вклад у розвиток УАТА!

Вітаємо членів нового складу Етичної комісії з отриманням почесних повноважень і бажаємо успіхів у діяльності:

Марії Петровій, СТА-п

Антоніні Зубаревій, член УАТА

Ірині Неході, кандидат СТА-п

Олені Чубовій, член УАТА

Ірині Тихомировій, кандидат СТА-п

Бібліотека УАТА: онлайн і згідно закону

Ганна Конопляник, Юлія Осадчук, Вікторія Старченко – команда бібліотекарів УАТА, які структурували літературу, створили каталог безкоштовних лінків, що є на просторах інтернету та розвивають бібліотеку відповідно до закону та дотримання авторських прав.

«Ще рік тому бібліотека УАТА була на стадії реструктуризації. Тоді ми були лише нещодавно створеною командою, перед якою стояла надзвичайно важлива й глобальна, але на той час не дуже зрозуміла задача – зробити так, щоб наша бібліотека працювала легально, етично й ефективно. Як поширювати джерела, але не порушувати авторських прав? Як бути корисними, не виходячи за межі етики? УАТА росте, розвивається й змінюється. Ми є повноцінними й рівними до інших членами ЄАТА – не лише формально, але й по суті. Саме тому й була така гостра

необхідність впровадити етичні рамки в роботу бібліотеки.

Перше, що ми зробили – взяли супервізію й налагодили контакт з етичним радником ЄАТА Робіном Хоббсом. Тоді він сказав, що не має досвіду роботи з бібліотекою (адже в тих національних асоціаціях, в яких він є членом, просто немає бібліотек). Одночасно, Робін так щиро погодився нам допомогти й із таким запалом почав ділитися своїми ідеями, що ми насправді відчули себе частиною великої окейної структури, де поважають границі й цінують унікальність. Саме так почалася наша робота.

2020 рік для нас був продуктивним й одночасно дуже теплим. Ми шукали джерела у відкритому доступі й додавали їх до списку корисних посилань, зв'язувалися з авторами й видавництвами для отримання дозволу на розміщення літератури у

закритій частині бібліотеки, домовлялися з журналом ТА щодо легального перекладу статей, пропонували сертифікованим спеціалістам надавати доступ до власних розробок, спілкувалися з ЄАТА й поширювали інформацію про нашу діяльність. Ми святкували кожен позитивну відповідь, кожне досягнення й поповнення у бібліотеці. А коли ми завершили роботу з реструктуризації, ми зрозуміли, що хочемо й далі продовжувати працювати разом – зберегти нашу команду й сфокусувати зусилля на розвитку й збагаченні бібліотеки.

Ми розділили обов'язки зі складання листів, внутрішньої комунікації в рамках УАТА, зовнішнього спілкування з ЄАТА та МАТА, моніторингу пошти й обслуговування членів бібліотеки. Ми продовжуємо домовлятися з журналами й авторами, шукати корисні посилання й шляхи легального розміщення джерел. Знаєте що? Ми пишаємося нашою роботою й тим, якою злагодженою й теплою командою ми стали за цей рік!»

Ганна Конопляник

Всеукраїнська онлайн-конференція “Виклики сучасності” очима організаторів та учасників

- 100 учасників з різних країн світу.
- 16 майстер-класів від спеціалістів – членів УАТА.
- Три воркшопи від іноземних тренерів - Раві Вельч, Богдан Сербанеску, Сарі Ван Польє.
- Виступ психологічного театру "ТА-Шляпа".
- Подарунки для кожного учасника.



Всі ці активності стали можливими в рамках 13 Всеукраїнської конференції з Транзакційного аналізу, що вперше проходила онлайн 7-8 листопада 2020 року.

Організатори конференції Ганна Яворська та Оксана Павенська рішуче прийняли виклики сучасності. Попри численні об'єктивні обмеження вони вирішили продовжити хорошу традицію УАТА – щороку на початку листопада збирати разом колег заради теплового контакту та обміну корисною інформацією. Досвід конференції в онлайн форматі був настільки вдалим, що організатори повідомили про

готовність організовувати подію такого рівня в подальшому в комбінованому форматі: очно та з трансляцією частини ворк-шопів онлайн. Різноманітність тем у запропонованих майстернях дивувала, вражала та захоплювала. Важливою родзинкою конференції стало знайомство з історією життя Фаніті Інґліш, яку підготувала колега Заріна Севальнева. Також

Заріна презентувала книгу «Самореалізація протягом всього життя. Подорож у саме серце Транзакційного аналізу» в українському перекладі. Вітаємо всіх нас з такою значущою подією для України. Усі учасники конференції отримали цю книгу з підписом Ізабель Кріспель в подарунок від організаторів конференції та Української асоціації транзакційного аналізу.

Якою ж цю конференцію побачили та відчули учасники та організатори?

Оксана Павенька, організатор. Черкаси.

13 Всеукраїнська Конференція з ТА вперше пройшла он-лайн. Це був великий виклик для нас як організаторів заходу. Але я знала, що члени УАТА, колеги, тренери, постійні учасники Конференції чекають зустрічі з нами. І це давало багато сил і енергії продовжувати хороші традиції в нових реаліях. Нас як організаторів підтримала УАТА, тренери, і ми почали думати як зробити так, щоб учасники могли відчувати нашу теплу атмосферу в онлайн-просторі. І у нас з'явилася чудова ідея – відправити всім подарунки з символами Конференції. Ще й досі я отримую теплі слова від людей, що зігріває душу і мотивує проводити Конференції і надалі, традиційно в перші вихідні листопада, попри всі обставини.



Гала Качур, ведуча майстерні. Барнаул.

Проведення конференції УАТА в онлайн-форматі стала чудовою можливістю в час карантину та ізоляції. Це хороший спосіб використовувати можливості онлайн-спілкування для професійного розвитку і, що не менш важливо – для підтримання відчуття приналежності. Організаторам вдалося створити онлайн простір для обміну знаннями та душевним теплом, простір доброзичливості та щирості.



Ольга Демидова, ведуча майстерні. Черкаси.

В листопаді 2020 року я брала участь у Всеукраїнській конференції УАТА, що проходила онлайн. Як тренер я представила майстерню "Цикли сили в житті особистості", а як учасник відвідала цікаві майстер-класи колег. Сподобалася традиція – презентувати на конференції історії про творчий та життєвий шлях класиків ТА. Це було пізнавально та цінно.

Загалом для мене це позитивний досвід, маю приємні спогади про подарунки, одним з яких є книга Фаніти Інґліш. Також взяла з собою теплу та добру атмосферу конференції.

Приємно, що конференція об'єднала більше ніж 100 осіб з різних міст та країн та завдяки онлайн формату була чудова можливість побувати на воркшопах іноземних колег.

Антоніна Зубарева, учасник. Львів.

Я не вперше беру участь у Всеукраїнських Конференціях з транзакційного аналізу від УАТА. Це чудова можливість ознайомитись із новими розробками колег, поділитись досвідом, звернути увагу на найактуальніші теми, з якими стикаєшся у практичній діяльності. 2020 року через складні обставини пандемії ця визначна подія відбулася в онлайн форматі. Все пройшло на високому професійному рівні. Майстер-класи проводились у приємній атмосфері, тренери підготували інформативні презентації, вміло тримали увагу слухачів, було відчуття «живого» спілкування, і це прекрасно. З нетерпінням чекаю наступної зустрічі. Також, несподіваним бонусом для учасників Конференції 2020 року було отримання подарунків від УАТА. Я щаслива, що є частиною нашої спільноти.





Мария Барановская, участник. Москва.

Хочу поделиться своим отзывом об участии в конференции «Вызовы современности» (УАТА, 2020).

Поскольку очное участие в профессиональных мероприятиях мне казалось более полноценным, ожидания от дистанционной формы были не слишком высокими. Но эта конференция вышла совершенно живой, полнокровной, насыщенной.

Анализируя то, благодаря чему барьер интернета был преодолен, могу выделить следующее.

Воркшопы, в которых я участвовала, были творческими, авторскими, интересными. Информативная наполненность (как например, Зарина Севальнева поделилась историческими открытиями в истории ТА) соседствовала с дискуссиями, новыми упражнениями, актуальными разработками («Диагностика биопсихологических голодов» Валентина Захарченко) и мн.др.

Хочется отметить креативную составляющую конференции. Участникам предлагалось увидеть дебютное выступление транзактноаналитического театра «ТА ШЛЯПА». Было ощущение, что мы побывали в настоящем театре на уникальной постановке, вызвавшей пылкий отклик зрителей.

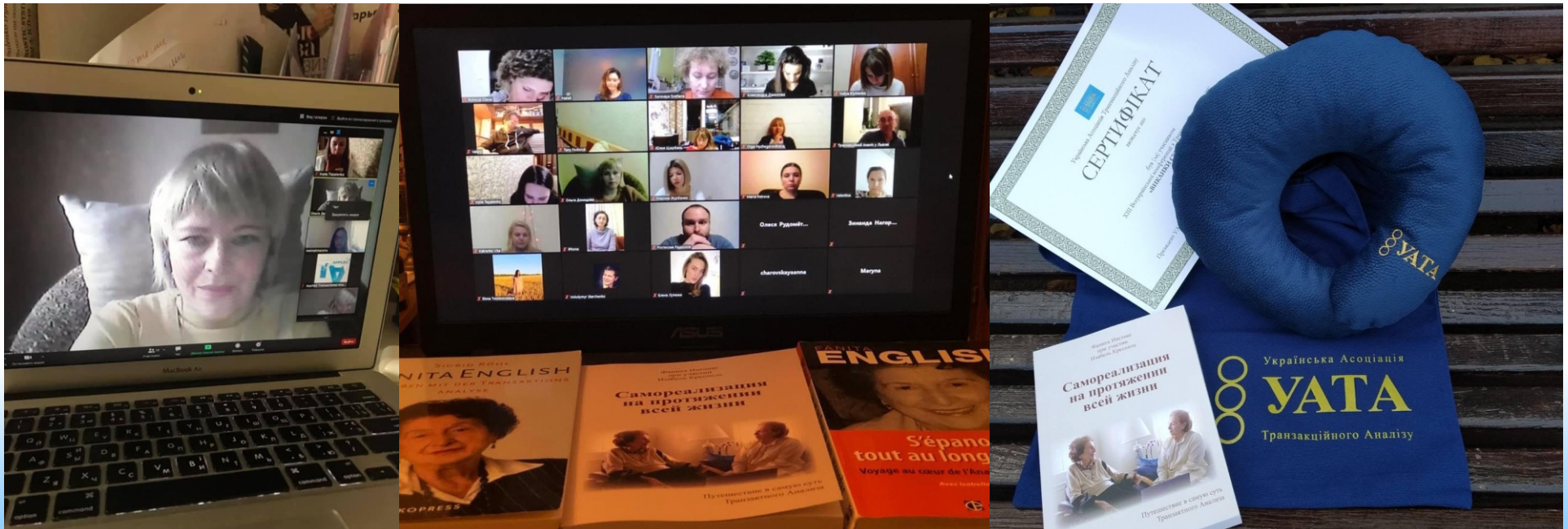
Организация была на высоком уровне – технические и координационные вопросы решались оперативно и профессионально.

Могу сказать, что получила интеллектуальное и эмоциональное удовольствие от участия в конференции. Благодарю организаторов и выступающих коллег за эту возможность, буду рада участвовать в следующих событиях!



Ирина Тихомирова, учасник. Севастополь.

13 Всеукраїнська конференція по транзактному аналізу в рамках УАТА являється яким прикладом того, що в сучасних реаліях можна якісно навчатися, професійно розвиватися і, незважаючи на обмеження, об'єднуватися, створювати спільну атмосферу належності. Завдяки онлайн-формату багато фахівців з різних країн змогли брати участь в конференції. Для мене це цінна можливість. Конференція залишила приємні спогади.



Театральний дебют

Нещодавно гучним дебютом заявив про свою творчість новостворений психологічний театр "ТА-Шляпа". Акторами театру є спеціалісти Транзакційного аналізу, які перевтілюються на сцені в героїв казок та творів, і знайомлять глядачів з концепціями ТА. Театр дебютував на Національній конференції з Транзакційного аналізу 7-8 лютого 2020 року. Зокрема, актори-психологи презентували свою першу психологічну виставу за мотивами казки "Колобок" в поєднанні з базовою концепцією життєвих позицій. В основі психологічного ТА-театру лежить ідея знайомства широкої аудиторії з концепціями Транзакційного аналізу. Задля цієї мети колеги-психологи беруть за основу всім нам знайомі історії і казки та об'єднують їх з концепціями ТА. Оскільки в умовах пандемії дебют на сцені з глядачами в залі був неможливий,

учасники театру відзняли відео своєї першої вистави на сцені і презентували його учасникам онлайн-конференції. Валентина Захарченко, автор ідеї психологічного театру: "Ми хвилювалися з того, як наша ідея, постановка, наше бачення театру та першої постановки будуть сприйняті колегами. Звичайно, ми розраховували на підтримку і просили її у колег. Та результат від прем'єри перевершив наші очікування, бо ми отримали потужну підтримку у вигляді аплодисментів, теплих та захопливих відгуків. Це дає нам ресурс та силу продовжувати розвивати нашу ідею і знайомити глядачів з новими психологічними виставами."

Наразі в житті та діяльності театру приймають участь Сергій Мордюшенко, Валентина Захарченко, Анна Ганічева, Юлія Осадчук, Наталія Гурець, Ірина

Будавіцька, Вікторія Бондаренко. Однак двері театру відкриті для всіх колег, які бажають долучитися до театру. З цим наміром можна звертатися до Осадчук Юлії або написати нам у групу в Facebook - <https://www.facebook.com/116098593633331>. Тут ви також можете переглянути відео з нашої першої вистави "Колобок".



Про європейську сертифікацію



101 курс

Вступний курс Транзакційного аналізу. Тривалість – не менше 12 годин, що має на меті надати точну і повну інформацію про концепції ТА. 101 курс можуть проводити лише: сертифіковані тренер і супервізор ТА (TSTA), тренер ТА (TTA), попередній тренер і супервізор ТА (PTSTA), сертифікований Транзакційний аналітик, який отримав право бути інструктором 101 курсу.

101 необхідний для допуску здачі екзамену на СТА.

202 курс

202 курс – поглиблений курс із Транзакційного аналізу.
Тривалість – близько 400 годин.

202 курс можуть проводити лише:

- Попередній тренер і супервізор Транзакційного аналізу
- Сертифікований тренер Транзакційного аналізу
- Сертифікований тренер і супервізор Транзакційного аналізу.

У кожного тренера структура курсу буде відрізнятися.

Членство в УАТА.

Контракт.

Кандидат на отримання статусу сертифікованого Транзакційного аналізу. Кандидат укладає контракт на 5 років. Контракт укладається між кандидатом—Головним Супервізором (ТСТА чи ПТСТА) та ЄАТА. За цей період кандидат повинен написати екзамен та підготуватися до складання усного екзамену. Якщо не вдалося це зробити, кандидат може підписати контракт знову на 5 років і так кілька разів.

Про європейську сертифікацію

СТА – сертифікований Транзакційний аналітик. Спеціаліст, що написав роботу та склав усний іспит. Цей статус спеціаліст отримує назавжди. Може називатися Транзакційним аналітиком та здійснювати професійну терапію в методі ТА, у своїй країні та Європі.

Інструктор 101 курсу – отримавши статус СТА, спеціаліст може стати Інструктором курсу ТА-101. Для цього він має провести під супервізією ТСТА курс ТА-101 та отримати у супервізора позитивний відгук –підтвердження цієї кваліфікації. Якщо він робить це успішно, він укладає на 5 років контракт з ЄАТА та ТСТА на статус Інструктора ТА-101. Щоб підтвердити його на наступні 5 років, спеціаліст повинен знову пройти таку процедуру.

ПТСТА – попередній тренер і супервізор Транзакційного аналізу. Спеціаліст, що склав письмову роботу (ТРО) та усний ТЕW (захід, що підтверджує можливість викладати та супервізувати в напрямі ТА). Спеціаліст може проводити ТА- 101 та ТА-202 курси, надавати супервізії, готувати кандидатів на отримання статусу сертифікованого Транзакційного аналітика. За 7 років ПТСТА може отримати статус або супервізора або тренера ТА або ж обидва статуси.

Тобто стати ЕСТА (СТА) – супервізор Транзакційного аналізу або ТТА – тренер Транзакційного аналізу, або скласти два іспити одночасно та стати ТСТА.

Якщо за 7 років ПТСТА не складає екзамену на отримання одного з статусів, треба ще раз скласти іспит на ПТСТА та підписати ще на 7 років контракт.

Однак якщо не склав ТСТА, він стає СТА, і більше ніколи не може стати ПТСТА.

ТСТА – тренер і супервізор Транзакційного аналізу. Найвищий статус в Транзакційному аналізі.

Спеціаліст може проводити ТА- 101 та ТА-202 курси, надавати супервізії, готувати кандидатів на отримання статусу сертифікованого Транзакційного аналітика, інструктора ТА-101, ПТСТА, ТСТА.

Запрошуємо Вас у 2021 році

22-25 липня Всеукраїнський сімейний табір ТА
6-7 листопада Всеукраїнська конференція ТА



Нам важливо залишатися з Вами на зв'язку.



Запрошуємо приєднуватися до наших онлайн-просторів.

Facebook: Офіційна сторінка УАТА

YouTube: УАТА

E-mail: uatalife@gmail.com

Вайбер-спільнота

Запрошуємо стати членом УАТА в 2021 році



ПЕРЕВАГИ ТА МОЖЛИВОСТІ ЧЛЕНСТВА В УАТА:

1. Захист професійних і особистих інтересів з боку УАТА і ЄАТА.
2. Підвищення кваліфікації та професійного рівня у різних напрямках ТА – психотерапії, освіті, організаціях, консультуванні.
3. Проведення семінарів зі знижкою для членів УАТА. Окремі семінари проводяться безкоштовно сертифікованими спеціалістами УАТА для членів асоціації.
4. Безкоштовне користування електронною бібліотекою УАТА українською, російською та англійською мовами.
5. Можливість укласти контракт на сертифікацію в ЄАТА і отримувати супервізії у фахівців європейського реєстру.
6. Можливість отримання сертифікації СТА, ПТСТА і ТСТА в ЄАТА.
7. Можливість отримувати грантову підтримку ЄАТА і УАТА для участі в конференціях, сертифікації в ЄАТА.
8. Можливість отримати сертифікат про підвищення кваліфікації від сертифікованих тренерів УАТА, що мають ФОП.
9. Можливість брати участь в Національних та міжнародних професійних конференціях ЄАТА та УАТА
10. Можливість бути обраним в Президенти УАТА, члени Правління УАТА і делегатом до Ради ЄАТА і також в інші європейські комітети.

Безплатний семінар для членів УАТА відбувся в 2020 році. Ганна Яворська, ТСТА-п провела новорічну зустріч на тему: «Використання медитації в практиці ТА».