

*Розширення УАТТД -
збільшення можливостей*



2021

Зміст випуску:

Вступне слово редакції	2
Редколегія Бюлетеня-2021	3
Вітаємо спеціалістів УАТА з європейською сертифікацією!	4
У діалозі з очільником УАТА Вікторією Старченко	8
Як працює та розвивається УАТА	10
«Картографія» викладацької діяльності УАТА	14
Про викладання від тренерів та інструкторів УАТА	23
Сертифікація: від А до Я	28
Важливий проєкт від УАТА та сертифікованих спеціалістів	30
Зустріч випускників	33
Сімейний літній табір на лоні природи	34
13 Конференція з Транзакційного аналізу	37
Участь членів УАТА в Європейській конференції	40
Цінуємо співпрацю закордонних тренерів з УАТА	41
Вітаємо УАТА з 25-річчям!	45
Готуємо подарунок для членів УАТА	46
Відкрито реєстрацію членства 2022	47

Шановні колеги, члени УАТА!

З приємністю підсумовуємо наші з вами спільні події, активності, досягнення та результати 2021 року. Радіємо з того, що переважно у всіх сферах діяльності нашої організації ми з вами досягли росту та розширення можливостей. Зокрема, на сьогодні УАТА об'єднує 300 членів, і ми щиро віримо, що наша спільнота продовжуватиме зростати. Так приємно, що філософія Транзакційного аналізу, що базується на любові та прийнятті, відгукується в серцях все більшої кількості людей. 2021 рік ознаменувався тим, що члени УАТА здобували європейську сертифікацію як СТА, ПТСТА, а також уклали угоди з ЄАТА як інструктори курсу «Транзакційний аналіз-101».

Все більше колег розпочали та продовжують свій шлях до європейської сертифікації. Також УАТА має одного колегу зі статусом ТСТА-п, і ще кілька колег – ПТСТА-п вже готуються його здобути. Великим здобутком УАТА є розширення географії викладання Транзакційного аналізу, і вже до традиційних регіонів, де ТА викладається роками, додалися міста, в яких колеги розпочинають своє знайомство з нашим методом. Цього року ми з вами обрали нового президента УАТА – Вікторію Старченко – і подякували за надійну та стабільну роботу попередньому президенту – Сергію Мордюшенко. На нас з Вами чекають приємні події, проекти та зустрічі у 2022 році, і одним з найбільш значимих заходів буде святкування 25-річчя УАТА.

Ми дякуємо кожному з вас, шановні колеги, за вашу енергію, участь, активність та інтерес до життя організації. Бажаємо кожному хороших виборів та досягнень, а нашій організації УАТА – процвітання та росту.

Бюлетень-2021 підготували представники PR-відділу УАТА:

Оксана Сенченко



Ніна Кіях



Ірина Тепаленко



Валентина Захарченко



Євгенія Межевих



А також:

Олена Балакіна
художній редактор



Катерина Кривопишина
літературний редактор





Вітаємо спеціалістів УАПТА з європейською сертифікацією!

Вітаємо спеціалістів, які цього року здобули новий статус Європейської асоціації Транзакційного аналізу. Це надзвичайно важливе досягнення та велика праця, що потребує зусиль, часу та терпіння. Українська асоціація Транзакційного аналізу пишається Вами та цінує Ваш вклад у розвиток асоціації, поширення можливостей та ідей Транзакційного аналізу!

Вітаємо зі здобуттям статусу Попереднього тренера та супервізора в психотерапії (ПТСТА-п):

Олену Гамову



Вітаємо спеціалістів, які пройшли TEW на звання Попереднього тренера та супервізора в психотерапії (ПТСТА-п):

Ольгу Демидову



Анну Абаніну



Ми раді привітати зі здобуттям статусу Сертифікований Транзакційний аналітик (СТА):

Олену Дмитренко



Юлію Клименко



Ірину Демиркову



Надію Чалову



Ганну Конопляник



Вітаємо Сертифікованих Транзакційних аналітиків УАТА, що стали інструкторами курсу «Транзакційний аналіз-101»:

Марію Петрову



Сергія Мордюшенка



Вікторію Старченко



Анну Абаніну



Ольгу Демидову



Олену Лисенко



*Підготували Євгенія Межевих,
Валентина Захарченко*



У діалозі з очільником УАТІА

Вікторія Старченко, президент організації: «Сьогодні наша організація об'єднує триста членів»

Півроку тому очільником громадської організації УАТА було обрано Вікторію Старченко (СТА-п). Наша організація довірила Вікторії бути президентом протягом двох років – 2021-2023. Ми дякуємо Вікторії Старченко за цей вибір, за готовність брати таку відповідальність та йти попереду. Наша асоціація потребує подальшого розширення, зростання та підтримки в популяризації цінностей та філософії Транзакційного аналізу. В інтерв'ю Вікторія поділилася курсом УАТА в перспективі.

1. Вікторіє, що саме мотивувало тебе запропонувати свою кандидатуру на посаду президента УАТА?

Основним мотивом було і є прагнення принести користь організації. Я є членом УАТА з 2013 року. Як член правління і голова Етичної комісії, я була відповідальною за бібліотеку організації, і разом з колегами ми зробили хорошу роботу для УАТА. Звичайно, в мене були сумніви щодо президенства, адже це



Вікторія Старченко

відповідальна посада. Мене підтримали колеги, зокрема в правлінні УАТА. Також на користь прийняття такого рішення зіграв мій вибір навчатися в проєкті ТА в організаціях та регулярно отримувати супервізії у цій галузі.

2. Які твої враження від перших кількох місяців президентства?

Коли мене підтримала велика кількість людей на загальних зборах, я пишалася і раділа цьому. Це велика честь і можливість. Водночас я розуміла, що у кожної людини є свої очікування щодо мене в цій ролі. Я поважаю такі очікування та переживання, вони можуть нести навіть особистий характер. І я завжди готова до відкритої комунікації та відкритого обговорення. У професійному полі, коли Сергій Мордюшенко, Ірина Тепаленко, юрист Інна Лучинович, бухгалтер Олесь Борисенко передавали мені документи і печатку, мене надзвичайно вразило, скільки роботи виконали колеги за останній рік. Наскільки все чітко в структурі УАТА, професійно і законно ведеться документація і бухгалтерський облік. Я пишаюся колегами, бо знаю, який важливий внесок кожного з них.

3. Наступного року УАТА відзначатиме 25-річчя від дня заснування. Яким ти бачиш курс асоціації на найближчі роки?

Так, ми святкуємо 25 -річчя. Наразі є 2 проєкти святкування. Обидва дуже хороші, і правління УАТА розглядає їх та приймає відповідне рішення. Сьогодні в УАТА 300 членів, і це означає довіру до нас, яка суттєво зросла за останні роки. Тому я, як президент, продовжуватиму підтримувати законну діяльність асоціації, дотримуватися вимог Статуту УАТА. На засіданнях Правління УАТА ми розробляємо нові можливості розвитку, підтримки та співпраці з членами організації і сертифікованими спеціалістами. Тому я впевнена, що УАТА найближчими роками буде сильною професійною спільнотою Європи.

4. Які можливості УАТА створює для членів асоціації та для сертифікованих спеціалістів?

УАТА зацікавлена у співпраці з кожним членом. Зокрема, наша організація підтримує своїх членів так, як це прописано



в Статуті. Етична комісія організації, за необхідності, може захищати інтереси клієнтів і спеціалістів. Бібліотека постійно поповнюється професійною літературою. Для представників організації діють знижки на навчальні проєкти, конференції та інші заходи від УАТА. Торік ми створили хорошу ініціативу, в рамках якої сертифіковані спеціалісти на волонтерських засадах готували заходи для представників УАТА. Натомість ми очікуємо від кожного члена долучення до життя організації, інтересу до діяльності та можливостей УАТА, участі в загальних зборах, де обираємо органи управління. Спільно з членами правління УАТА ми розробляємо нові ідеї та пропозиції для організації в цілому та її членів.

5. Якими є наміри щодо співдружності з іншими професійними організаціями?

Ми відкриті до партнерства та співпраці з різними професійними організаціями. І ми маємо хороший досвід в цьому. Звісно, всі подібні можливості і контракти мають бути розглянуті на Правлінні УАТА, що обумовлено статутом.

Підготувала Валентина Захарченко



Як працює та розвивається УАТА

Українська асоціація Транзакційного аналізу (УАТА) – це організація, що була заснована в 1997 році. УАТА об'єднує спеціалістів – психотерапевтів, психологів, які працюють в медицині, освіті, бізнесі, соціальній та інших сферах. УАТА є афілійованою організацією Європейської асоціації Транзакційного аналізу. Головна мета УАТА – сприяти розширенню знань про Транзакційний аналіз, розвивати його теорії і підтримувати міжнародні стандарти професійної практики.

У 2021 році в УАТА було прийнято оновлений Статут організації, над яким працювала команда волонтерів: члени УАТА Юрій Кукла, Антоніна Зубарева, Марина Бігдан, Ярослав Іванчишин, Заріна Севальнева, Ростислав Стасів та юрист асоціації Інна Лучинович. До Вашої уваги структура УАТА, яка згідно зі статутом забезпечує злагоджену діяльність асоціації.

Органами управління УАТА є:

Загальні збори членів

Правління

Президент

Делегат до Європейської асоціації ТА

Ревізійна комісія

Етична комісія

Загальні збори

Загальні збори членів УАТА є вищим органом УАТА, який уповноважений приймати рішення з будь-яких питань її діяльності. Пишаємося членами УАТА та дякуємо за Вашу приналежність. У 2021 році кількість членів складає 300 осіб.

Президент УАТА

Президент УАТА є виконавчим органом організації, що здійснює оперативне управління справами. Президентом може бути обраний громадянин України, який є сертифікованим фахівцем у сфері Транзакційного аналізу (СТА, PTSTA, TSTA) або є кандидатом на СТА, що закінчив поглиблений курс навчання Транзакційного аналізу в будь-якому напрямку.

Президента обирають Загальні збори строком на 2 роки. Одна й та сама особа не може бути Президентом організації понад два строки поспіль. Президент виконує свої повноваження на безоплатній основі.

Президент УАТА 2021-2023:

Вікторія Старченко (СТА-п)





Правління УАТА

Правління УАТА – це 7 осіб, яких обирають Загальні збори строком на 2 роки. Одна й та сама особа не може бути членом Правління понад два строки поспіль.

Члени Правління УАТА виконують свої обов'язки на добровільних засадах. До компетенції Правління належить прийняття багатьох рішень, зокрема, підготовка та подання рекомендацій Загальним зборам щодо визначення основних напрямків діяльності УАТА, затвердження розмірів членських внесків в УАТА. Правління діє від імені організації в межах, передбачених статутом УАТА, внутрішніми документами та чинним законодавством.

Члени Правління 2021-2023:

*Заріна Севальнева (ПТСТА-п),
Сергій Мордюшенко (СТА-п),
Оксана Павенська (СТА-п),
Ольга Демидова (СТА-п, пройшла
процедуру підготовки до ПТСТА-п),
Вікторія Ракітіна (СТА-п),*

*Зінаїда Нагорна (кандидат СТА-п),
Валентина Захарченко (ПТСТА-п).*

Делегат УАТА

Делегат УАТА до Європейської асоціації Транзакційного аналізу є одноосібним органом організації. Основною метою діяльності Делегата є представництво інтересів членів УАТА в ЄАТА. Делегат обирається Загальними зборами терміном на чотири роки. Одна й та сама особа не може бути Делегатом понад два строки поспіль.

Делегат виконує свої повноваження на безоплатній основі.

*Делегат УАТА 2021-2025:
Ірина Тепаленко (кандидат СТА-п)*

Етична комісія

Етична комісія є колегіальним органом УАТА, її основною метою діяльності є контроль та перевірка дотримання членами організації етичних норм у

професійній діяльності. Етична комісія обирається Загальними зборами у складі голови комісії та 4 членів комісії терміном на два роки. Членом Етичної комісії може бути обраний член організації, який має статус щонайменше кандидата СТА (або пройшов 4 роки навчання з ТА). Одна й та сама особа не може бути головою та/або членом Етичної комісії понад два строки поспіль. Члени комісії виконують свої обов'язки на безоплатній основі.

Етична комісія УАТА 2021-2023:

*Марія Петрова, голова ЕК (СТА-п),
Антоніна Зубарева (член УАТА),
Ірина Нехода (кандидат СТА-п),
Ірина Тихомирова (кандидат СТА-п),
Олена Чубова (член УАТА).*

Ревізійна комісія

Ревізійна комісія є колегіальним контролюючим органом і здійснює ревізію її фінансово-господарської діяльності. Склад комісії – голова та 2 члени. Серед повноважень Ревізійної комісії: внесення пропозицій щодо фінансової діяльності та використання активів УАТА, складання висновків про фінансову діяльність та використання активів, проведення перевірок фінансово-господарської діяльності.

Ревізійна комісія 2021-2023:

*Тетяна Ореховська, голова РК,
(кандидат СТА-п),
Тетяна Савенко (член УАТА),
Олена Балакіна (член УАТА).*

Бібліотека УАТА

Мета діяльності бібліотеки – наповнення матеріалами, статтями, книгами, презентаціями на тему ТА. Принципи бібліотеки – етичність та законність. Команда бібліотеки веде перемовини з видавництвами та авторами стосовно отримання дозволів на розміщення матеріалів на сайті УАТА згідно з авторським правом.

*Зінаїда Нагорна,
голова (кандидат СТА-п),
Юлія Осадчук, член УАТА,
Тетяна Ловчинська, член УАТА.*

Піар-відділ УАТА

Новий підрозділ УАТА, який має на меті інформувати членів асоціації про актуальні новини. Серед завдань команди: висвітлення діяльності усіх складових УАТА, оновлення сайту, здійснення розсилань, інформаційна підтримка сертифікованих спеціалістів. Команда працює на безоплатній основі.

*Валентина Захарченко,
голова (ПТСТА-п),
Оксана Сенченко, член УАТА,
Ніна Кіях, член УАТА,
Євгенія Межевих, член УАТА,
Юлія Клименко, СТА-п, доктор
педагогічних наук,
Ірина Тепаленко, кандидат СТА-п.*

Бухгалтер УАТА

Одна із двох посад, що мають оплачувану основу в організації. Бухгалтер здійснює повний фінансовий облік УАТА, контролює всі фінансові дії в організації, аналізує фінансову інформацію та готує звіти для членів УАТА.

Олеся Борисенко

Юрист УАТА

Юридичний супровід організації здійснюється також згідно з трудовим договором відповідно до чинного законодавства України.

Інна Лучинович

Дякуємо усім членам за Вашу активність та злагоджену роботу. За те, що знаходите час і мотивацію для розвитку організації. Разом ми зростаємо та стаємо сильнішими.

Підготувала Ірина Тепаленко

Президент УАТА

Вікторія Старченко (СТА-п)

Юрист УАТА

Інна Лучинович

Бухгалтер УАТА

Олеся Борисенко

Правління УАТА

Заріна Севальнева (ПТСТА-п)
Сергій Мордюшенко (СТА-п)
Оксана Павенська (СТА-п)
Ольга Демидова (СТА-п)
Вікторія Ракітіна (СТА-п)
Зінаїда Нагорна (кандидат СТА-п)
Валентина Захарченко (ПТСТА-п)

Піар-відділ УАТА

Валентина Захарченко,
голова (ПТСТА-п)
Оксана Сенченко (член УАТА)
Ніна Кіях (член УАТА)
Євгенія Межевих (член УАТА)
Юлія Клименко (СТА-п)
Ірина Тепаленко (кандидат СТА-п)

Члени УАПЦ
на 2021 рік

300

Делегат УАТА

Ірина Тепаленко
(кандидат СТА-п)

Бібліотека УАТА

Зінаїда Нагорна, голова (кандидат СТА-п)
Юлія Осадчук (кандидат СТА-п)
Тетяна Ловчинська (член УАТА)

Етична комісія

Марія Петрова, голова ЕК (СТА-п)
Антоніна Зубарева (член УАТА)
Ірина Нехода (кандидат СТА-п)
Ірина Тихомирова (кандидат СТА-п)
Олена Чубова (член УАТА)

Ревізійна комісія

Тетяна Ореховська, голова РК (кандидат СТА-п)
Тетяна Савенко (член УАТА)
Олена Балакіна (член УАТА)



«Картографія» викладацької діяльності УАТТА

«Міста-старожили» ТА

УАТА – це не просто асоціація, а злагоджений організм, сформований внеском кожної окремої людини в процесі свого розвитку, УАТА поступово розширює свої просторові межі. З кожним роком кількість сертифікованих інструкторів та попередніх тренерів в УАТА збільшується, що дає можливість нести ТА у різні куточки України.



Черкаси

За час існування Транзакційного аналізу в Черкасах понад 100 осіб навчалися на 101 та 202 курсах ТА, багато з них вже мають статус ТСТА-п та СТА-п. Водночас, зараз продовжують навчатися майже 90 студентів.

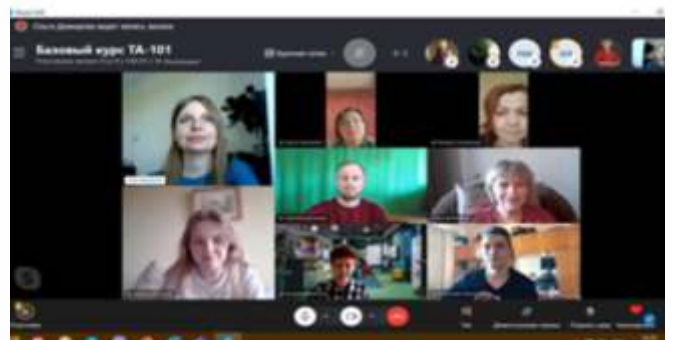
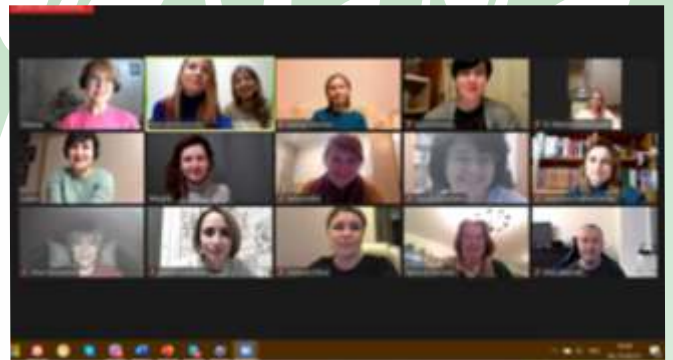
Не дивно, що охочих вивчати ТА так багато. Як вважає Сергій Мордюшенко (менеджер навчальних програм): «ТА приваблює своєю філософією, теоретичними концепціями, які зрозумілі навіть дітям. Це один із найбільш доступних методів навчання, який має практичне застосування. Також це особливий простір, де комфортно і надійно».

Зінаїда Мірошнікова (менеджерка навчальних програм) так описує свій досвід взаємодії з тренерами: «Мені подобається команда, з якою я працюю. Усі колеги професіонали зі статусом ТСТА, СТА-п. Рада бути в команді, де є підтримка, етичність, чіткі контракти і це про надійність та відповідальність».

Також Ганна Яворська (ТСТА-п) хотіла розширити межі знайомства із ТА, тому завдяки її ініціативі з 2020 р. розпочалися освітні проєкти ТА в організаціях (тренер – Богдан Сербанеску, ПТСТА-о) і ТА в освіті (тренер – Сильвія Шахнер, ТСТА-о): «Богдан Сербанеску дуже цікаво викладає для нашої групи теорію роботи зі складними психологічними та силовими іграми в організації, групову динаміку на різних стадіях розвитку організації з різними типами лідерів та менеджерами. Якщо говорити про Сильвію, то однією з особливостей навчання у неї є її цікаві практичні поради для слухачів щодо грамотного ведення навчальних процесів. Сильвія дуже професійно та емпатійно викладає сучасний матеріал з ТА в освіті».

Якщо говорити про перспективи ТА в

Черкасах, то Ганна зазначає: «У мене є психологічний центр «Добрий день», я хочу, щоб в ньому могли одночасно навчатися три або чотири групи з різних курсів та напрямів ТА, а викладачами та супервізорами були б наші та європейські спеціалісти. Також я хочу, щоб більшість студентів у моєму місті стали сертифікованими професіоналами».

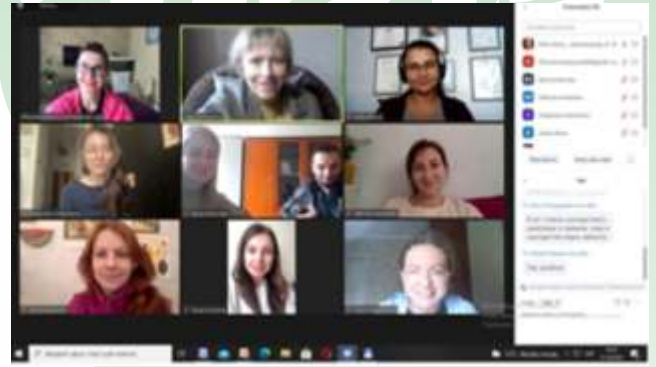


Київ

Це велике місто охопило так багато тренерів і менеджерів, що нам навіть важко визначити кількість учасників та навчальних груп.

Можемо лише додати, що 2021 р. Любов Баркоци (менеджерка) вирішила не обмежуватися Ужгородом і організувала навчання нової київської групи з тренеркою Валентиною Захарченко (ПТСТА-п) в кількості 19 учасників: «ТА приваблює своєю структурою, глибиною і водночас зрозумілим для багатьох методом». Заріна Севальнева (ПТСТА-п) – постійна мешканка Києва і засновниця

психологічного центру «КонТАкт» – наголошує, що «моєю мрією є проведення професійної конференції у рідному місті, створення напрямків підвищення кваліфікації для студентів, наприклад, робота з дітьми, підлітками, сім'ями, де можна буде розглянути більш детально підходи та концепції ТА, поширення професійної літератури з Транзакційного аналізу». Заріна та інші члени ТА готують сюрприз в м. Києві з нагоди 25-річчя організації. Стежте за нашими новинами, щоб дізнатися про деталі.



Львів

Вперше це місто познайомилося з ТА 19 серпня 2017 р. З того часу відбулося багато подій: зараз у Львові проходить навчання 71 спеціаліст і 10 психологів завершили повний 202 курс ТА в напрямі психотерапії під керівництвом 3 тренерів, а з 2019 р. стартував міжнародний проєкт ТА в організаціях (керівниця – Сарі ван Польє (ТСТА-о), 19 учасників).

Ярослав Іванчишин (менеджер) відзначає, що кожен тренер особливий: «Ганна Яворська (ТСТА-п) вражає своїм високим професіоналізмом, Заріна Севальнева (ПТСТА-п) – своїм теплом і глибиною, Валентина Захарченко (ПТСТА-п) – своєю структурою і вмінням зануритись у суть питання. Сарі ван Пульє створила команду тренерів,

кожен з яких є зразком професіоналізму. Тренери не просто навчають, але і стимулюють, мотивують учасників використовувати ТА в житті та роботі».

Зараз заплановано набір на 101 курс у Львові, а на весну 2022 р. – початок чергового 202 курсу ТА.



Дніпро

Марія Бігдан зацікавилася ТА багато років тому, прочитавши книгу Е. Берна, проте саме після завершення 202 курсу в Черкасах, менеджерка організувала приїзд тренерів до Дніпра для знайомства свого регіону з Транзакційним аналізом: «Метод ТА дуже вплинув на мене як особистість та як спеціаліста. Його структура, теорія ігор, сценаріїв та, звичайно, контрактів – безцінна. Саме цих концепцій мені не вистачало як для фахівця за іншими методами».

Психологічний центр «TADnepr» у різний час співпрацював з чотирма сертифікованими тренерами та двома інструкторами ТА (пройшло 9-ть 101 курсів, 2 групи завершили навчання на 202 курсі, а ще 2 продовжують навчатися на 202 курсі). За 7 років роботи центру з методом ТА познайомилося понад 250 людей. На

сьогодні у тих чи інших проєктах ТА беруть участь близько 80 осіб.

«Співпраця з усіма тренерами та інструкторами ТА – це добрий досвід для мене як організатора». Найближчим часом у Дніпрі заплановано набір нових 101 і 202 курсів з тренеркою Валентиною Захарченко (ПТСТА-п) та інші цікаві заходи.



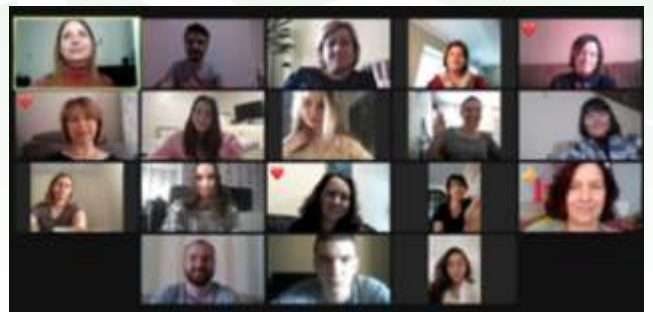
Кременчук

Сумарно в ТА-подіях у цьому місті взяли участь близько 70 людей. Марина Ореховська (менеджерка) здебільшого працює з Вікторією Старченко (СТА, інструкторка ТА-101): «Я дуже вдячна за цей досвід: за розуміння, взаємодію та пояснення в складних моментах, за святкування і підтримку хороших проєктів. Ну і найголовніше – за професіоналізм».

«Думаю, важливою складовою будь-якого процесу є не тільки люди та атмосфера, яка панує на зустрічах, – доповнює Марина, – але, звичайно, і сам метод – доволі легкий для сприйняття. Все пояснюється, це допомагає структурувати знання. Я вважаю людей, що приходять до нас, справді прогресивними».

Ми сподіваємося на розвиток методу

та його поширення не тільки в таких доволі великих містах як Кременчук, а і в маленьких містах та селищах навколо.



Харків

Перший 101 в Харкові було проведено ще в 2013 р. тренером Ганною Яворською (ТСТА-п). З того часу було проведено ще два 101 та один 202 курс з ТА. Водночас, зараз УАТА знаходиться у пошуку менеджера для організації нового 101, тому слідкуйте за оновленнями.

Крим

Перший 101 курс в Криму було організовано ще у 2010 р. під керівництвом тренерки Катерини Булгакової (ПТСТА-п). Вже у 2011 р. стартувала 202 навчальна група Катерини Булгакової (ПТСТА-п) та Володимира Гусаковського (ТСТА-п) в Згодом, з 2016 р., Ганна Яворська (ТСТА-п) почала вести дві навчальні групи в Севастополі: «Мені дуже важливо зазначити, що попри відстань студенти обирали вивчати ТА саме від УАТА. А також для мене дуже велика честь, що колеги бажали, щоб я була тренером. Ми пережили багато труднощів через складні політичні умови, що склалися в Криму. Однак члени груп та менеджер Олена Гамова сприяли тому, щоб регулярно приїжджати на заходи УАТА та ЄАТА до Києва і Черкас. Ми дуже цінуємо це, колеги. Розуміємо, як нелегко в деяких регіонах отримувати освіту з ТА. Я пишаюся тим, що декілька людей з цих навчальних проєктів за цей час стали сертифікованими спеціалістами та співпрацюють з УАТА. Зокрема, Олена Гамова, Марія Петрова. А деякі стали кандидатами в СТА та пишуть письмові іспити. Я бажаю, щоб в Криму продовжував розвиватися ТА від УАТА, щоб цінності методу поширювалися й надалі в цьому регіоні. Дякуємо кожному з Вас».

Зараз Олена Гамова (ПТСТА-п), яка була менеджеркою і активно працювала як психотерапевт та практик ТА (СТА-п), з листопада 2021 р. розпочала свою діяльність як тренерка і супервізорка: «Популярність методу зростає. Я бачу, що можу пропонувати можливості для професійного зростання фахівців, для мене найбільше задоволення – це бачити, як люди розвиваються у професії та особистісно».



Міста, які нещодавно розпочали свій шлях в ТА

Ужгород

Декілька років поспіль в Ужгороді організовували ТА-101, а з 2020 року почала працювати перша група ТА-202 у психотерапії в кількості 14 учасників (тренерка – Валентина Захарченко, ПТСТА-п).

Менеджерка Любов Баркоци в захваті від співпраці з Валентиною: «Чітке, структуроване та чудове викладання матеріалу, ще й українською мовою, що дуже важливо для нас. Співпраця з Валентиною склалася з першого контакту: конкретні та прозорі умови, виконання домовленостей, цінності та етичність. Комфортна співпраця з розумінням і підтримкою в різних ситуаціях». Також Любов звертає увагу, що «багатьох учасників об'єднує те, що в ТА чітка структура,

контрактний метод, який полегшує співпрацю та комунікації».

На майбутнє є плани і надалі просувати метод ТА, організовувати нові навчальні групи, активно брати участь у популяризації методу і в освіті.



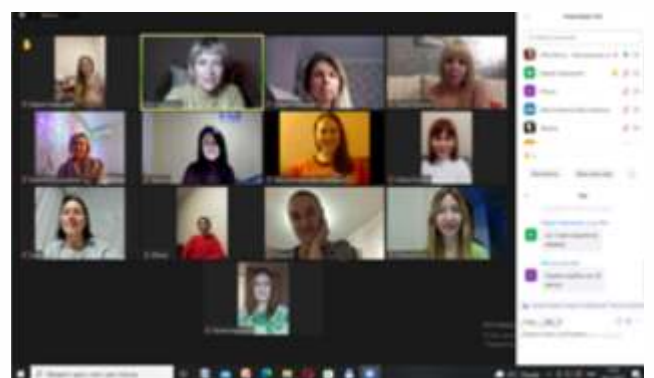
Одеса

У цьому році вперше було проведено 101 курс з ТА в Одесі від УАТА! Першопрохідцем нового регіону України стала Ольга Демидова (СТА-п, інструкторка ТА-101, склала процедуру, яка дозволяє отримати статус ПТСТА-п).

«Із Ольгою дуже комфортно працювати. На всьому етапі співпраці я відчувала її професіоналізм та підтримку. Вдячна Ользі за довіру та співпрацю», - говорить менеджерка Лілія Умріхіна. «Мені подобається сам метод, подобається у ньому працювати. Мені імпонує, що в ТА є чітка структура та план лікування клієнта. Подобається тепла спільнота. Також для мене важливо, що цей метод фінансово доступний більшості людей і мені зокрема. Я в захваті від позиції Ок-ейності, яка відчувається

від колег, які працюють у цьому методі...».

У майбутньому є можливість і надалі запрошувати людей на навчання, тренінги та терапевтичні групи. 5-6 березня 2022 р. заплановано новий набір на 101 курс в Одесі (інструктор – Сергій Мордюшенко (СТА-п, інструктор ТА-101), менеджерка – Людмила Левченко).



Міста, які нещодавно розпочали свій шлях в ТА

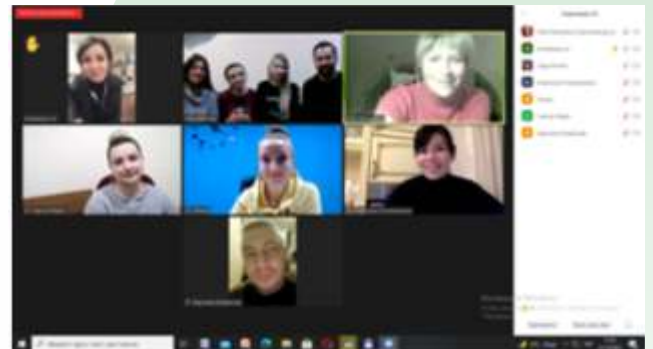
Запоріжжя

Хоча в Запоріжжі було проведено лише один ТА-101 (тренерка – Ольга Демидова (СТА-п, інструкторка ТА-101, склала процедуру, яка дозволяє отримати статус ПТСТА-п), проте менеджерка Ольга Іщук дуже сподівається, що найближчим часом прихильників Транзакційного аналізу в Запоріжжі можна буде рахувати сотнями і тисячами захоплених: «Так склалося, що в Запоріжжі серед методів психотерапії панує один напрям, і психологічна спільнота майже позбавлена вибору в навчанні. Я сама давно шукала можливість ознайомитись з Транзакційним аналізом і знайшла лише в іншій області! Поринувши у Транзакційний аналіз, я хочу ділитися ОК-ейністю цього дивовижного методу, саме тому я прийняла рішення розвивати ТА в Запоріжжі. Дуже радію, що громада відгукнулася, і стартували перші проекти психологічного центру

«ТАндем» в методі ТА».

Співпрацю з Ольгою менеджерка описує так: «Пані Ольга і в особистому спілкуванні, і в професійному демонструє високі людські якості, терпіння, повагу та глибокі знання Транзакційного аналізу! Мені приємно, що саме з пані Олею Запоріжжя почало знайомитися з методом».

Радіємо запалу Ольги Іщук і розділяємо її бажання щодо популяризації ТА в Запоріжжі.



Полтава

Майже 60 осіб (дорослі та діти) пройшли навчання за 3 роки роботи Олени Рогової як менеджерки у Полтаві: «Я хочу розвивати ТА у своєму місті, тому що бачу, скільки людей цей метод міг би допомогти. Хотілося дати можливість, інформацію, якою багато хто міг би скористатися. Особисто я люблю ТА за етичні норми та контрактний метод. З тренерами та інструкторами семінарів я дуже люблю співпрацювати, бо це дуже цікаво, приємно та безпечно».

Олена доповнює, що між людьми, які обирають ТА, є дещо спільне –

«інтерес, усвідомленість та довіра».

Багато учасників і далі продовжує навчатися на 202 курсі та в індивідуальній терапії.



Міста, які очікують свій перший ТА 101 Житомир

Це місто лише починає свій шлях знайомства з ТА завдяки ентузіазму Олени Фесюк. Менеджерка зазначила, що почати просувати ТА у місті її надихнуло особисте знайомство з цим методом під час навчання на 202 курсі у Ганни Яворської (ТСТА-п): «ТА приваблює мене на особистому та професійному рівнях. Я маю можливість розвиватися та зростати як професіонал; дуже важливо, що в ТА зрозумілий категоріально-понятійний апарат (можна доступно пояснювати клієнтам), є багато концепцій. Також я прохожу особисту терапію зі спеціалістом ТА і на собі відчуваю дієвість та доступність

методу. Для мене – це напрямок, завдяки якому я змінюю своє життя на краще через усвідомлення, розуміння себе і світу».

У майбутньому Олена планує разом з колегою створити центр ТА в Житомирі, де можна буде не лише надавати допомогу клієнтам в ТА підході, а й навчати колег із УАТА, готувати спеціалістів регіону у цій галузі.

Зараз триває набір на 101 курс 15-16 січня 2022 р. (тренер – Сергій Мордюшенко, СТА-п, інструктор ТА-101).



Міста, які очікують свій перший ТА-101

Хмельницький

Ще одне місто, яке очікує на свій перший 101 курс з ТА. Ярослав Іванчишин разом із Сергієм Мордюшенком (СТА-п, інструктор ТА – 101) планують презентувати Хмельницькому метод ТА у 2022 р. Сергій зазначає, що його надихає

«вдячність учасників, бажання продовжувати навчання на поглибленому курсі з ТА».

Підготувала Оксана Сенченко





Про викладання від тренерів та інструкторів УАПІА



Ганна Яворська (ТСТА-п), кандидат психологічних наук



«Я відчуваю студентське та колегіальне ТА-середовище як професійну родину. Це спільнота, в якій я бачу обмін енергією, досвіду та сили. Тому, коли я викладаю в різних містах країни, я ніби подорожую до своїх друзів. Я знаю, що ТА об'єднує нас, де ти б не був. Так само, як чекають на мене, так я та черкаські колеги щиро чекаємо завжди студентів, випускників і ТА-колег в нашому місті.

Коли я вперше викладаю у новому місті, то читаю про нього актуальні тексти, знайомлюся з останніми новинами, розпитую менеджера та студентів про те, що буде значимо для них дізнатися про ТА під час навчання. Це дозволяє мені більш легко увійти в контакт з новою групою.

Мені подобається пізнання нового сучасного ТА матеріалу; дискусії зі студентами, обмін досвідом та гарна атмосфера під час навчання».

Заріна Севальнева (ПТСТА-п)



«Я люблю кожне місто по-своєму. З кожним містом – у мене своя історія викладання, своя історія стосунків із учасниками. Мені подобається спостерігати, як змінюються студенти, підрастають і стають професіоналами. Залюбки ділюся з ними своїми професійними знаннями, надаю підтримку в розвитку фахової майстерності під час супервізій.

Мені більш до душі офлайн викладання. Я віддаю перевагу співтворчості з групою, можливостям контакту і взаємодії. Я люблю інтерактивну взаємодію з учасниками, активну участь студентів, запитання.

Мене надихає професійне зростання студентів, їхнє бажання практикувати, поширювати теорію і концепції Транзакційного аналізу. Я люблю відкривати для себе через концепції ТА особистості та їхнє життя через творчість. Залюбки знаннями ділюся зі студентами, надихаюся можливістю створення професійної спільноти завдяки викладанню, можливістю передавати цінності та етичні принципи».

Валентина Захарченко (ПТСТА-п)



«Щоб зацікавити студентів, важливо зацікавити себе. Наразі маю досвід викладання в чотирьох містах: Львів, Ужгород, Київ, Дніпро. Міста дуже різні, також різні локації для навчання, кожна має свій колорит. Тому в кожному населеному пункті по-різному структурую свій час, маю певні приємні ритуали. Залишаю місце для проведення вільного часу, наповнююся атмосферою міста, що, безсумнівно, сприяє ефективності викладання.

Найбільше мене мотивує інтерес слухачів до предмета мого викладання. Інтерес настільки різний, і це так добре, що кожний слухач знаходить для себе можливості в такому навчанні.

Я бажаю кожному учаснику навчальних проєктів знаходити можливості для застосування Транзакційного аналізу в житті, у професії, в розвитку себе та змінах довкола себе».

Олена Гамова (ПТСТА-п)



«Як психотерапевта, тренера та супервізора, мене надихає та наповнює очний формат роботи. Але з огляду на сучасні реалії, я бачу також плюси онлайн формату. Більшість моїх проєктів проходить саме так.

На теперішньому етапі моєї професійної діяльності більше задоволення я отримую від процесу супервізування. Також мене надихає, що все більше людей обирає психотерапевтичну допомогу в Транзакційному аналізі і хоче вивчати ТА для майбутньої діяльності».

Ольга Демидова
(СТА-п, інструкторка
ТА-101, склала
процедуру, яка
дозволяє отримати
статус ПТСТА-п)

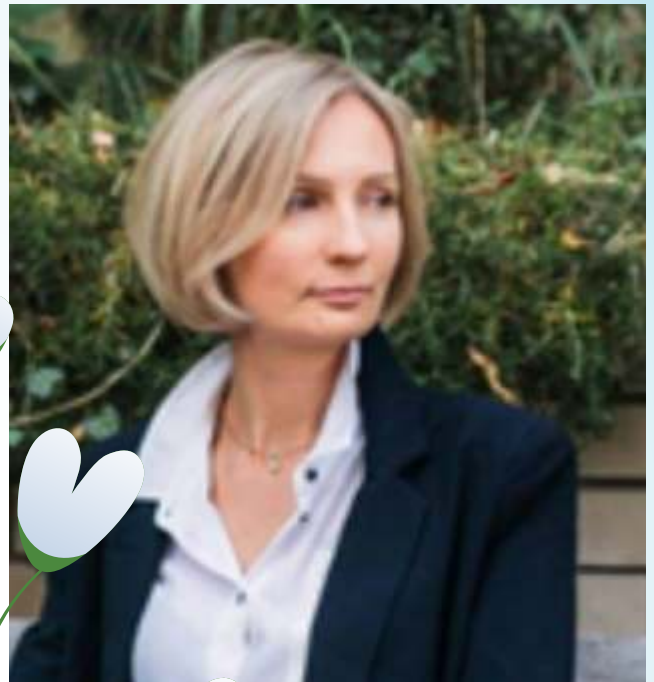


«Я проводила семінари як інструктор 101 курсу в Черкасах, Києві, Запоріжжі, Одесі. Мої враження позитивні, я сповнена вдячності. У кожному місті я мала доброзичливу аудиторію студентів, умотивованих отримати знання з ТА.»

Оскільки я викладала 101 курс онлайн (це пов'язано з тим, що я проводила семінари під час карантину, коли більшість міст України перебували в «червоній» зоні), у мене були технічні складнощі, які я успішно пододала, тепер це моя нова здобута навичка.

Мене надихає можливість викладати філософію ТА для людей, які хочуть з нею познайомитися, а також здатність показати структурованість, глибину Транзакційного аналізу».

Анна Абаніна
(СТА-п, інструкторка
ТА-101, склала
процедуру, яка
дозволяє отримати
статус ПТСТА-п),
кандидат психологічних
наук



«Наразі я провела дві групи 101 курсу з ТА в моєму рідному місті Києві. Уже п'ять років поспіль я викладаю психологічні дисципліни в місцевому університеті, тому викладання 101 курсу стало гармонійним приємним доповненням моєї викладацької діяльності. Я отримала цікавий досвід та задоволення.»

Викладання – це можливість ділитися своїми знаннями, навичками, досвідом, і водночас вчитися у своїх студентів, це обмін енергією. Відомо, що найбільш ефективною формою навчання є навчання інших і застосування цих знань на практиці. Є така китайська мудрість: «Скажи мені, і я забуду. Покажи мені, і я запам'ятаю. Дозволь мені зробити, і це стане моїм назавжди.»

**Вікторія Старченко
(СТА-п, інструкторка
ТА-101)**



«Мене надихає момент, коли версія і стратегія в роботі приводять до моменту полегшення стану клієнта. Коли це відбувається, я щиро радію за нашу співпрацю і досягнення. Вважаю, що кожна зустріч з групою – це неповторна подія, яку треба цінити і сприймати з усіх трьох Его-станів».

Вікторія також розповіла, що мала певні труднощі, але отримала підтримку учасників: «Частіше це було пов'язано із транспортом. Двічі я відміняла групову роботу в іншому місті через особисті обставини. Дякую учасникам за розуміння і зовсім не хочу повторення таких ситуацій».

**Сергій Мордюшенко
(СТА-п, інструктор
ТА-101), кандидат
психологічних наук**



«Поки що я провів два 101 курси в м. Черкаси і мої враження чудові, адже я спостерігаю, як учасників зацікавив Транзакційний аналіз. Звісно, було хвилювання, але мій супервізор Ганна Яворська дуже мене підтримувала під час першого проведення 101 курсу. Труднощів не було, оскільки була тривала підготовка, де ми в колі колег, під керівництвом супервізора, тренувалися та обговорювали теоретичний матеріал.

У мене є надія, що ТА допоможе змінити життя людей на краще».

Олена Лисенко
(СТА-п, інструкторка
ТА-101)



«Я рада можливості бути тренеркою-інструкторкою курсу ТА-101. Для мене це особлива честь – бути провідницею методу Транзакційного аналізу. Це одночасно і натхнення, і відповідальність – розуміти, що я передаю знання, що з моєю допомогою з'являється нове покоління кваліфікованих психологів, психотерапевтів. Мене надихають люди, які хочуть рости та вивчати щось нове, їхні запитання, енергія, цілеспрямованість та працьовитість. Я мрію про те, щоб якомога більше людей ознайомилося з філософією ТА, його цінностями, основними концепціями та навчилося їх застосовувати у житті та роботі».

Марія Петрова
(СТА-п, інструкторка
ТА-101)



«Мене дуже надихає, коли учасники говорять про те, що після 101 курсу полюбили Транзакційний аналіз та хочуть вивчати його надалі. Коли у людей з'являється розуміння, що все можна змінити в дорослому віці і не підкорятися дитячим стратегіям зі сценарію. Мене дуже надихає те, що 101 відкриває знання про Транзакційний аналіз та можливості до змін».

Підготувала Оксана Сенченко



Сертифікація: від А до Я

Щоб отримати статус сертифікованого спеціаліста від Європейської асоціації Транзакційного аналізу, фахівець має пройти певний шлях. Цей шлях має свою структуру та часові межі.

Стартом для кожного спеціаліста є 101 курс.

Це вступний курс до Транзакційного аналізу. Триває він не менше 12 годин і має на меті надати точну і повну інформацію про концепції ТА. 101 курс можна пройти лише в Сертифікованого тренера і супервізора ТА (TSTA), Тренера ТА (TTA), Попереднього тренера і супервізора ТА (PTSTA), Сертифікованого Транзакційного аналітика, який отримав право бути Інструктором 101 курсу. Після проходження 101 курсу учасник отримує сертифікат, підтверджений ЄАТА. 101 курс необхідний для допуску до складання іспиту на СТА.

Наступний відрізок шляху до сертифікації – це 202 курс у певному напрямі ТА: психотерапії, організації, консультуванні або освіті. Після завершення навчання або на його екваторі слухач може укласти контракт на отримання статусу Сертифікованого спеціаліста Транзакційного аналізу. Від цього моменту спеціаліст є кандидатом на отримання статусу в певному напрямі ТА. Контракт укладають на 5 років між Кандидатом і Головним Супервізором (ТСТА чи ПТСТА) та ЄАТА. За цей період кандидат повинен написати та скласти письмовий іспит та підготуватися до складання усної

частини. Якщо слухач не встигає це зробити за 5 років, він може підписати контракт повторно на 5 років і так декілька разів.

Після того, як спеціаліст написав роботу, склав письмовий та усний іспити, він стає Сертифікованим Транзакційним аналітиком в певному напрямі ТА та отримує цей статус назавжди. Відтепер фахівець може здійснювати професійну практику в методі ТА в певному напрямі як у своїй державі, так і в інших країнах Європи та світу, враховуючи законодавчі вимоги країни щодо такої практики.

Отримавши статус СТА, спеціаліст може стати Інструктором курсу ТА-101. Для цього він має провести під супервізією ТСТА курс ТА-101 та отримати у нього позитивний відгук – підтвердження цієї кваліфікації. Зробивши це успішно, він укладає на 5 років контракт з ЄАТА та ТСТА на статус Інструктора ТА-101. Щоб підтвердити його на наступні 5 років, фахівець повинен знову пройти таку ж процедуру.

Наступний етап на шляху до сертифікації – отримання статусу Попереднього тренера і супервізора Транзакційного аналізу (ПТСТА) в певному напрямі. Для цього спеціалісту необхідно скласти письмову роботу (ТРО) та усний TEW (захід, що підтверджує можливість викладати та супервізувати в напрямі ТА). Після цього спеціаліст може проводити ТА- 101 та ТА-202 курси в певному напрямі, надавати супервізії, готувати кандидатів на отримання

статусу Сертифікованого Транзакційного аналітика. За 7 років ПТСТА може отримати статус Супервізора або Тренера ТА, або ж обидва статуси. Тобто стати СТА (Супервізором Транзакційного аналізу) або ТТА (Тренером Транзакційного аналізу в певному напрямі), або скласти два іспити одночасно (стати ТСТА).

Якщо за 7 років ПТСТА не складає іспиту на отримання одного зі статусів, треба повторно пройти TEW та укласти контракт ще на 7 років. Однак якщо спеціаліст не складає ТСТА, він стає СТА і більше ніколи не може стати ПТСТА.

Остання сходинка на шляху до сертифікації - це отримання найвищого статусу в ТА – Тренера і Супервізора Транзакційного аналізу. Спеціаліст може проводити ТА-101 та ТА-202 курси, надавати супервізії, готувати кандидатів на отримання статусу Сертифікованого Транзакційного аналітика, інструктора ТА-101, ПТСТА, ТСТА в певному напрямі.

Кожен етап шляху потребує високого рівня знань та практики, які щоразу оцінює комісія Європейської асоціації ТА. Щиро пишаємося спеціалістами – членами УАТА, які подолали цей шлях. Дякуємо за Ваш ресурс, за те, що знайшли мотивацію зробити це. Вклад кожного важливий для популяризації ТА в Україні та світі. Пропонуємо пригадати шлях кожного спеціаліста.

Підготувала Ірина Тепаленко



2011

СТА: Ганна Яворська

2015

СТА: Заріна Севальнева

2013

ПТСТА: Ганна Яворська

2017

СТА: Валентина Захарченко

ТСТА: Ганна Яворська

2018

СТА: Гала Качур

ПТСТА: Заріна Севальнева

2019

СТА: Оксана Павенська

Вікторія Ракітіна

Олена Лисенко

Олена Гамова

Анна Абаніна

Ольга Демидова

2020

СТА: Сергій Мордюшенко

Вікторія Старченко

Марія Петрова

ПТСТА: Валентина Захарченко

2021

СТА: Ганна Конопляник

Олена Дмитренко

Ірина Демеркова

Юлія Клименко

Надія Чалова

ПТСТА: Олена Гамова

Ольга Демидова (пройдено TEW)

Анна Абаніна (пройдено TEW)



Важливий проєкт

Сертифіковані спеціалісти вирішили продовжити свою участь у волонтерському проєкті для членів УАТА в 2022 році

Цього року в нашій організації закріпилася хороша та добра ініціатива, зокрема, проведення серії безоплатних семінарів для членів УАТА від сертифікованих спеціалістів УАТА. Торік правління УАТА запропонувало спеціалістам УАТА проводити безоплатні семінари з метою об'єднання організації в умовах карантину та ізоляції. У 2020 році такі заходи були поодинокими, але вони суттєво посприяли зближенню колег із різних регіонів та країн і стали хорошою підтримкою для зацікавлених. 2021-го майже всі сертифіковані спеціалісти УАТА долучилися до

волонтерського проєкту і запропонували цікаві майстерні для членів УАТА з періодичністю не менш ніж раз на місяць. До того ж колеги-спеціалісти вирішили і надалі підтримувати ініціативу правління та президента УАТА і вже запропонували свої безоплатні майстерні на 2022 рік. Ми хочемо нагадати, якими були зустрічі зі спеціалістами у межах цього проєкту. Шановні сертифіковані спеціалісти УАТА, дякуємо Вам за Ваш вклад у розвиток організації, просвітництво та об'єднання колег навколо ідей та філософії ТА.

Січень

Ганна Яворська,
ТСТА-п:
«Роль медитації
в ТА-терапії»



Березень

Заріна Севальнева,
ПТСТА-п:
«Робота зі снами
в ТА»



Лютий

Ганна Яворська,
ТСТА-п:
«Основні
принципи
лікування
нарцисичного
розладу
особистості в ТА»



Квітень

Олена Гамова,
ПТСТА-п:
«Я та мої клієнти.
Сторони
психотерапевтичної
ідентичності»



Травень

Валентина
Захарченко,
ПТСТА-п:
«Презентація
терапевтичного
тренінгу: 7 кроків
для виходу із
психологічної гри»



Серпень

Заріна Севальнева,
ПТСТА-п:
«Двоїстість тіла.
Діагностика
внутрішньо
особистісних
конфліктів по
двоїстості тіла»



Червень

Ганна Конопляник,
СТА-п:
«Про що говорить
тиша?»



Вересень



Липень

Олена Гамова,
ПТСТА-п:
«Рік після СТА -
щорічна зустріч
спеціалістів,
інтерв'їзія,
інформаційна
зустріч про іспити на
сертифікацію
спеціалістів»



Марія Петрова,
СТА-п,
інструктор курсу
«Транзакційний
аналіз-101»:
«ТА&цілі»



Жовтень

Сергій
Мордюшенко,
СТА-п, інструктор
курсу
«Транзакційний
аналіз-101»:
«Відпочинок як
відображення
життєвого
сценарію»



Олена Гамова,
ПТСТА-п:
«Інформаційна
зустріч щодо
проходження
TEW -
підготовки на
статус ПТСТА-п»



Листопад

Ольга Демидова,
СТА-п, пройшла
підготовку на
ПТСТА-п:
«Жіночі сценарії»



Грудень

Олена Лисенко,
СТА-п, інструктор
курсу
«Транзакційний
аналіз-101»:
«Робота з парюю:
модель 3С»



Ганна Яворська,
ТСТА-п:
«Мій час
вагоміший, ніж
твої
погладжування -
нове
структурування
часу»



Підготувала Валентина Захарченко

Дякуємо спеціалістам за участь у
проєкті підтримки членів асоціації
в період ізоляції, що тривав
20 - 28 березня 2021 року:

20 березня

Заріна Севальнева, ПТСТА-п:
«Професійне вигорання
психотерапевта-практика»

21 березня

Сергій Мордюшенко, СТА-п,
інструктор курсу «Транзакційний
аналіз-101»:
«Мій світ цінностей»

22 березня

Валентина Захарченко, ПТСТА-п:
«Різні види турботи про себе»

23 березня

Марія Петрова, СТА-п, інструктор
курсу «Транзакційний аналіз-
101»:
«Заповнення дефіцитів розвитку в
стресі»

24 березня

Олена Гамова, ПТСТА-п:
«Особливості психотерапевтичної
роботи в кризовій ситуації»

25 березня

Вікторія Старченко, СТА-п,
інструктор курсу «Транзакційний
аналіз-101»:
«Від потреб до результату в
умовах карантину 2020-2021»

26 березня

Ганна Конопляник, СТА-п:
«Хто правий і хто винний: як не
поділяти людей на два табори?»

27 березня

Ольга Демидова, СТА-п, пройшла
підготовку на ПТСТА-п:
«Екологічне вираження
аутентичних почуттів -
ефективний спосіб зниження
внутрішнього напруження»

28 березня

Ганна Яворська, ТСТА-п:
«Проживання тілесного сценарію
під час пандемії та в умовах
карантину»



Зустріч випускників

На запрошення Ганни Яворської (ТСТА-п) випускники 2020- 2021 років разом відзначили завершення навчання в європейському освітньому проєкті з поглибленого вивчення Транзакційного аналізу у психотерапії, де Ганна була тренером. Кілька навчальних груп зустрілися, щоб відсвяткувати таке важливе досягнення, адже не мали змоги зробити це відразу через пандемію. Ганна Яворська ділиться враженнями: «Ми об'єдналися разом очно, а також

відчували присутність інших студентів, які не змогли доїхати до Черкас на наше свято. Я дякую вам, шановні випускники навчальних груп Дніпро-3, Черкаси-7, Кременчук-2, Львів-1, а також Казахстану, за бажання навчатися та отримувати професійний розвиток, бажаю всім успіху. Дякую організаторам навчальних проєктів - Ярославу Іванчишину, Марині Бігдан, Ірині Лі, Вікторії Старченко, Сергію Мордюшенку та Оксані Павенській як груповому терапевту.

Група Черкаси-7



Група Кременчук-2



Група Дніпро-3





Сімейний захід на лоні природи

Літній табір з Транзакційного аналізу вразив розмаїттям майстер-класів, активностей та виступом психологічного театру.

Важливим та приємним для спільноти УАТА є традиційний професійний захід -

бабусь з дідусями, сім'ї та пари, любителів та спеціалістів, малюків та підлітків.

Цього року табір вперше проходив на території готельного комплексу «Україна» в зеленій зоні міста Черкаси.



Літній сімейний табір з Транзакційного аналізу. Він орієнтований як на людей, які хотіли б пізнавати основи ТА, так і на тих, хто широко використовує відповідні знання. Отож, табір об'єднує різні категорії відвідувачів будь-якого віку, зокрема, дорослих та дітей, батьків та

У межах табору, просто на природі, люди отримують якісну інформацію, якою діляться спеціалісти від Української асоціації Транзакційного аналізу, долучаються до творчих майстерень, майстер-класів для дітей,

розважальних та музичних посиденьок, спортивних активностей і навіть театральних постановок. До того ж щороку заходи на природі поповнюються новими майстернями та креативними ідеями, що сприяє проводити якісно час як для душі, так і для збагачення професійного чи життєвого досвіду.

Організаторами цього популярного заходу є Ганна Яворська (ТСТА-п), Оксана Павенська (СТА-п) та Сергій Мордюшенко (СТА-п). За словами Ганни Яворської, цьогорічний літній табір традиційно відбувався на лоні природи протягом 4-ох днів. Погода потішила сонцем та теплом, тому учасники змогли насолодитися видом на Дніпро та прогулянками до узбережжя, помилуватися лісом, і головне - на галявинах, у комфортних умовах, поринути у світ ТА. Протягом чотирьох

днів відбулося 20 майстер-класів від спеціалістів та понад 10 інших профільних майстерень. Кілька лінійок дозволили обирати кожному учасникові воркшопи до вподоби. Також окрема лінійка була і для дітей, де вони отримали психологічні поради про взаємодію в межах школи, з однолітками, вчилися себе захищати від тих, хто ображає.

Уперше до літнього табору долучився театр «ТА_Шляпа», що вже другий рік поспіль тішить професійну спільноту своїми психологічними виставами. «Сьогодні ми представили другу виставу у концепціях ТА. Це викликало дуже гарні враження у нашої публіки, тому ми окрилені та мотивовані продовжувати розробляти наші психологічні вистави і надалі», - зазначає ініціатор психологічного театру «ТА_Шляпа» Валентина Захарченко.

Цьогоріч учасниками табору були люди, які вже традиційно відвідують його щороку, так і ті, хто долучився вперше.



«Дякую за можливість бути в такому теплому просторі. Я була в таборі вперше, і це неймовірний досвід. Багатьох людей бачила лише в онлайні і так рада була познайомитись очно, обійняти. Стільки нових знайомств, всі такі теплі, відкриті, класні. Рада знайомству з кожним із вас. Вдячна за організацію, за те, що так щедро ділилися знаннями. Круті вечірні ритуали, пісні, сосиски, варення, театр – це наче душа в душу. Дякую кожному учаснику, буду рада зустрічі наступного року», - ділиться враженнями Олександра Данилова.



Олександра Данилова

«Цьогорічний літній табір став для мене осередком нового досвіду. Це мій перший візит до Черкас, які дуже мені сподобались. По-друге, я вперше відвідала літній табір та отримала прекрасні емоції. По-третє, я вперше була спікером і, попри хвилювання, отримала задоволення від процесу та багато підтримки і погладжувач опісля», - зазначає Ніна Кіях.



Ніна Кіях

«Все було прекрасно сплановано і організовано. Протягом 4 днів у всьому відчували турботу про себе. Дуже цікаві воркшопи відвідували. Душевні вечірні ритуали – пісні під гітару, чаювання, барбекю. Це все так зближує людей. Ми вперше були з вами і, думаю, що не востаннє», - говорить Олена Данилова.



Олена Данилова

**Колеги, до зустрічі в
Сімейному літньому таборі
з Транзакційного аналізу
21-24 липня 2022 року.**

Підготувала Ніна Кіях



XII Конференція з Транзакційного аналізу об'єднала 140 учасників із 8 країн світу

«Можливості використання Транзакційного аналізу в просторі сучасного суспільства» - тема цьогоорічної 13 конференції, що відбулася онлайн 6-7 листопада. Організатори конференції Ганна Яворська (ТСТА-п), Оксана Павенська (СТА-п) та Сергій Мордюшенко (СТА-п) створили хороші умови, щоб кожний охочий спеціаліст міг доєднатися до події. Це дозволило об'єднати 140 учасників із восьми країн світу, які з цікавістю та натхненням на два дні поринули у світ Транзакційного аналізу.

26 воркшопів від спеціалістів - членів УАТА були наповнені цінною інформацією.

Перелік тем, представлених на конференції, був надзвичайно різноманітним. Життєві сценарії, заборони, сексуальна сфера, усвідомлення свого образу «Я», травми, дефіцити розвитку, сиблінговий перенос, пасивна поведінка, самооцінка і самоцінність, емоційне вигорання, важливі якості терапевта, теорія Дж. Кольрайзера, стосунки, самореперентінг, успіх і почуття провини, фототерапія, інкапсульоване «Я», концепція ОК-ейності, життя і роботи Клода Стайнера. І це далеко не повний перелік важливих тем цьогоорічної конференції. Щороку захід набирає потужностей, тож збільшується кількість не лише учасників, а й спікерів.

Оксана Сенченко цьогооріч вперше була спікером на конференції:

«Не приховуватиму, що для мене це був незвичний, тривожний, але і водночас приємно-важливий досвід. Дуже класно відчувати, як інші розділяють твою пристрасть до психології, і ти задовольняєш свою потребу у приналежності. Завдяки підтримці колег і мого супервізора, отриманим погладженням від учасників лекції я отримала для себе новий різновид визнання. Моя професійна ідентичність розвивається у теплому середовищі, і я цьому невимовно рада. Тепер я чекаю наступної конференції і вже буду планувати новий виступ».



Оксана Сенченко,
член УАТА



Конференція відбулась у приємній атмосфері відкритості та активності.

«Спасибі спікерам за неймовірно корисні майстер-класи! Я вперше була на конференції з ТА, і мені дуже сподобалося. Тепер хочу відвідувати конференції УАТА частіше. Дякуємо за те, що організовуєте такі цікаві заходи», - розповідає Мар'яна Шевченко.

«Дуже дякую за організацію конференції. Це були потужні знання та потужна енергетика. Мені було приємно провести ці 2 дні у теплій спільноті УАТА. До нових зустрічей», - ділиться Юлія Мотуз.

«Дякуємо за силу єдності, професіоналізм в організації конференції, за розвиток професійного ТА в Україні, за близькість та спонтанність між організаторами. Цінна приналежність та можливість разом розвиватись професійно. До нових зустрічей!» - зазначає Заріна Севальнева (ПТСТА-п).

«Щиро дякую за ці два дні в теплому та приймаючому колі ТА, за нові знання, за усвідомлення, за структуру, за дуже цікаві теми! Складно було обирати, все дуже смачне та привабливе. Дякую організаторам, спікерам та учасникам. Рада належати до спільноти ТА», - дякує Наталя Нізамутдінова.

І вже традиційним, та все ж таким приємним сюрпризом для учасників стали оригінальні подарунки, підібрані організаторами. Цей вияв турботи наповнюватиме позитивними емоціями та приємними спогадами, доки учасники та спікери очікують наступну щорічну конференцію УАТА, що відбудеться

5-6 листопада 2022 року

Підготувала Ніна Кіях



Мар'яна Шевченко



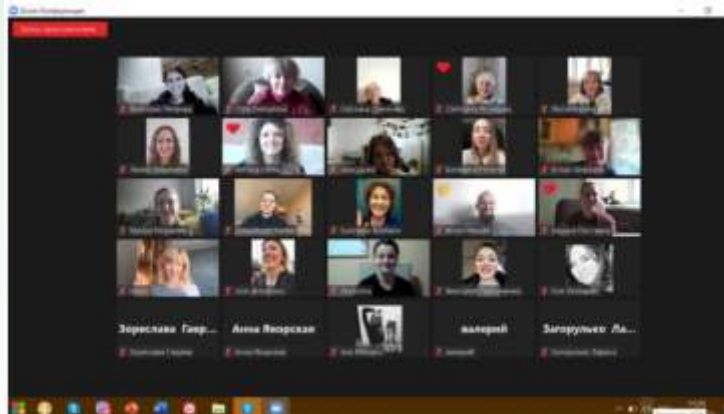
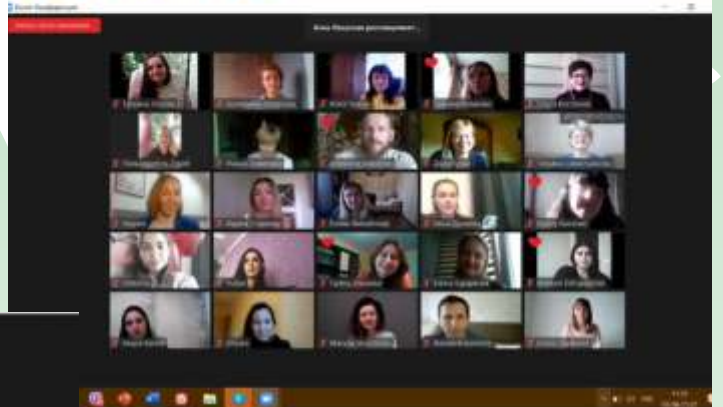
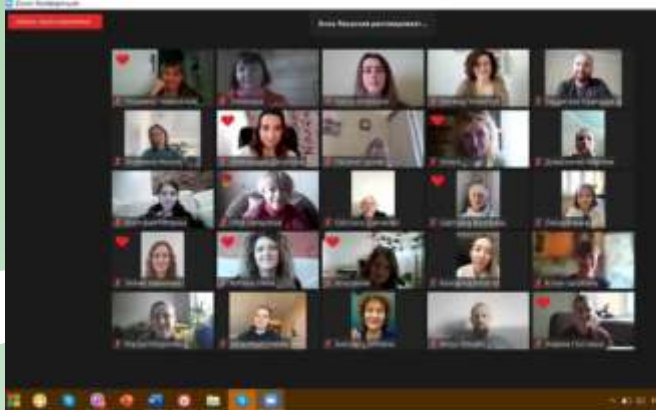
Юлія Мотуз



Заріна Севальнева (ПТСТА-п)



Наталя Нізамутдінова





Участь членів УАТІА в Європейській конференції

Цього року наші колеги з УАТА долучилися до Європейської конференції ЄАТА, що відбувалась онлайн. Попри дистанційний формат заходу, наші колеги відгукнулися на запрошення Ганни Яворської взяти колективну участь в європейській події в стінах психологічного центру «Добрий день».

Хочемо подякувати ініціативі Ганни Яворської (ТСТА-п) та Сергія

Мордюшенка (СТА-п) щодо організації на волонтерській основі перекладу воркшопів цьогорічної Європейської конференції з ТА в м. Черкаси для членів УАТА.

Пишаємося, що Ганна Яворська брала участь у Європейській конференції із представленням власного воркшопу на тему «Діагностика та терапія автентичних почуттів».





Цінуємо співпрацю закордонних тренерів з УАТІА

Ми хочемо подякувати закордонним тренерам за партнерство та стабільну співпрацю з УАТІА. Для нас є значимими та важливими ті проєкти, які запропонували тренери, і ті знання та досвід, якими вони діляться.

Сільвія Шахнер, Австрія, ТСТА (о):
проєкт «Транзакційний аналіз в освіті»



Алессандра Періні, Італія, ТСТА (п):
проєкт «Психотерапія в роботі з дітьми та підлітками»



Сарі ван Польє, Нідерланди, ТСТА (о):
проект «Транзакційний аналіз в організаціях»



Раві Вельч, Німеччина, викладач психотерапії
та супервізії, учень засновника
Школи Катексиса Джеккі Шифф:
серія вебінарів щодо практичного
застосування Транзакційного аналізу



Проект «Транзакційний аналіз в організаціях»

Богдан Сербанеску, Румунія, ПТСТА (о)

«Я працюю з УАТА досить довго. 10 років тому я провів декілька семінарів у Києві, але вони радше розчарували: з близько 30 учасників лише декілька вирішили заглибитися в ТА. Потім була велика пауза близько 7 років. Але після Європейської конференції в Черкасах завдяки зусиллям Ганни Яворської ми відновили співпрацю. Наразі я викладаю програму ТА в організаціях в Черкасах вже майже два роки і більше не розчаровуюсь! Група – не дуже велика, але це цікаві люди, які мотивовані в навчанні. Я відчуваю, що вони прагнуть нової інформації та все більше і більше цікавляться ТА. Що мене здивувало – і досі дивує – це гнучкість їхнього розуму, їхнє задоволення від «гри» з концепціями та моделями, які ми обговорюємо. І перш за все, я відчуваю турботливу присутність УАТА, як уважного і Турботливого Родителя, який хоче і робить все можливе, щоб все було добре! Усе це було б неможливим без присутності та безпосередньої участі президентів УАТА (Сергія Мордюшенка та Вікторії Старченко), а особливо без повної відданості Ганни Яворської. Я дякую їм усім від усього серця! І сподіваюся, що програма продовжиться, нові учасники будуть так само зацікавлені, як і ті, хто закінчить програму вже у травні! Також я знаю, що моя книга «Спокуса дзеркал» про ОК-ність перекладена українською мовою і дуже подобається читачам».



Серія вебінарів щодо роботи в Транзакційному аналізі з особистостями, що мають розлади

Алес Зівкович, Велика Британія, ПТСТА (п)

«Мені завжди був надзвичайно корисним і приємним досвід роботи з колегами з України. Я бачу великий потенціал і професіоналізм як у студентів, так і в кваліфікованих психотерапевтів. Рівень знань відкриває потенціал для великого і стимулюючого колегіального діалогу. Запитання та коментарі, які виникають під час навчання, інтригують і свідчать про рівень глибини роботи моїх українських колег у клінічних умовах. І представлені приклади практичних випадків це відображають. Я завжди з нетерпінням чекаю проведення навчання та супервізії в такій приємній обстановці».



*Підготували Валентина Захарченко,
Євгенія Межевих*



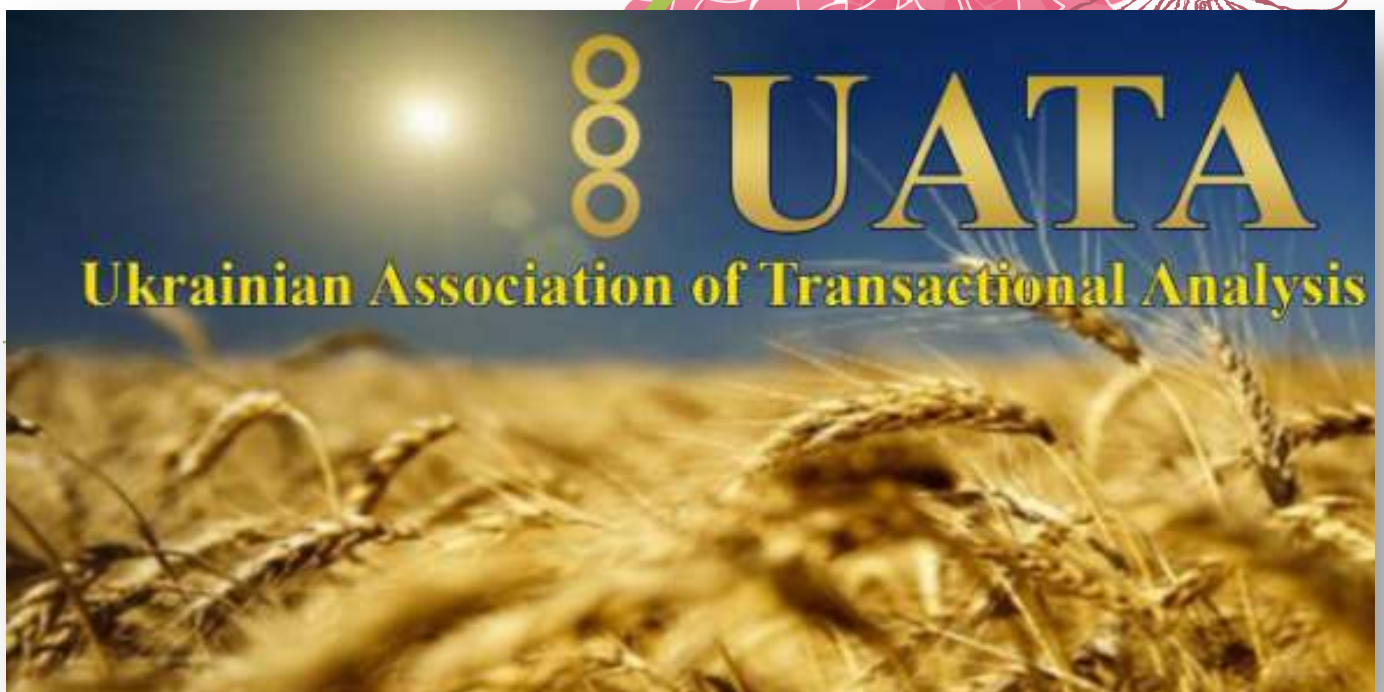
Вітаємо УАТА з 25-річчям!

17 вересня 2022 року - святкування ювілейної річниці
УАТА в Києві

2022 рік пройде під гаслом святкування 25-річного ювілею Української асоціації Транзакційного аналізу. Це значимий та важливий рубіж для кожного з нас.

Історія УАТА, що триває вже 25 років, буде продовжуватися й надалі. І творимо цю історію ми з Вами, шановні колеги.

Цей рік буде наповнений подіями з нагоди святкування 25-річчя нашої асоціації, зустрічами, активностями, інформаційними приводами, подарунками та сюрпризами. Стежте за анонсами подій, колеги.





Готуємо подарунок для членів УАТТА

З радістю анонсуємо один із подарунків від УАТА та Заріни Севальневої, ПТСТА-п, для членів нашої асоціації.

Це книга Клода Стайнера «Суть справи: Любов, інформація та Транзакційний аналіз» - остання робота психотерапевта, яка вперше була видана у 2009 році його онуком Діланом. Це видання втілює бажання автора передати свою життєву працю у спадок молодим професіоналам, любителям, зацікавленим у вивченні теорії Транзакційного аналізу.

У книзі відображено мудрість у ставленні людини до всього її життя, минулого та шляху. Це дослідження втілює модель сили, центровану на любові.

Клод Стайнер: «Любов – це набагато більше, ніж банальне джерело добрих чи поганих почуттів. Любов – це головна мотивуюча сила, що взаємодіє у складному полі сили людини».

Очікуємо із приємним хвилюванням уже в 2022 році.





Відкрито реєстрацію членства 2022

Шановні члени УАТА, ми цінуємо Вашу приналежність до асоціації та запрошуємо стати членами у 2022 році. Цей рік буде святковим та багатим на події, адже це ювілейний – 25 рік діяльності УАТА.

Реєстрацію членства відкрито з 4 січня 2022 року. Усі деталі Ви зможете знайти на офіційному сайті УАТА:
<https://uata.org.ua/chlenstvo/>
Реєстрація триватиме до 1 березня 2022 року.

Українська асоціація Транзакційного аналізу підтримує професійний ріст членів. На всіх, хто оформить членство у період з 4 січня по 1 березня, чекає корисний подарунок.

Ми раді Вам, колеги.

Будьмо на зв'язку!

Сайт:
uata.org.ua

Офіційна сторінка Фейсбук:
[officialuata](https://www.facebook.com/officialuata)

Електронна пошта:
uatalife@gmail.com

